

ANNUAL REPORT 2025

when.org.gr

WHEN
EQUITY • EMPOWERMENT • CHANGE

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	3
Τα αποτελέσματά μας	6
Οι 3 στρατηγικές μας προτεραιότητες	7
WOMEN WORK	8
WHEN Hub	26
CHANGE 4 ALL	30
WOMEN 4 CHANGE	39
Οι πηγές χρηματοδότησής μας	50
Η πλατφόρμα επικοινωνίας μας	51
Awards	52
Οι επιτυχίες μας	53
Η ομάδα μας	
WHEN	54
WHEN in Business / WHEN Hub / Διοικητικό Συμβούλιο	55
Εθελόντριες & εθελοντές	56
WHEN σε Ελλάδα & Εξωτερικό	57
Οι στρατηγικοί συνεργάτες μας	60

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ομάδα του WHEN μετράει τον αντίκτυπο και καταγράφει τα σχέδιά μας για τη νέα χρονιά!



Αν το 2025 ήταν για τον οργανισμό μια χρονιά αλλαγής και μετάβασης σε μια πιο ώριμη εποχή (με νέο όνομα, καινούριο χώρο και όλη την έμπνευση και την ευθύνη που φέρνουν μαζί τους αυτά), το 2026 θα είναι η χρονιά που θα εξερευνήσουμε, με σταθερό βήμα, και νέες περιοχές που αναδύονται ως κρίσιμες για την έμφυλη ισότητα στην Ελλάδα: προτεραιότητές μας η φροντίδα, οι γυναίκες της ελληνικής περιφέρειας, η οικονομική βία και όλοι οι τρόποι με τους οποίους η τέχνη μπορεί να υποστηρίξει μια διαδικασία κοινωνικής αλλαγής. Σε όλα αυτά, σας θέλουμε πάντα μαζί μας!

Στέλλα Κάσδαγλη

Συνιδρύτρια, Υπεύθυνη Ερευνητικών Προγραμμάτων και Στρατηγικών Συνεργασιών

Για εμένα το 2025 ήταν μια χρονιά αναγνώρισης και ανάπτυξης. Αυτήν τη χρονιά έμαθα πολλά και κοντοστάθηκα ουκ ολίγες φορές αναγνωρίζοντας το πού έχω φτάσει μέσα από τον οργανισμό και τις ευκαιρίες που μου έδωσε, μέσα από τις γυναίκες που τον καθοδηγούν, και μέσα από την ομάδα - την μικρή μας κοινότητα που έδειξε φροντίδα, αλληλεγγύη, εμπιστοσύνη και υποστήριξη. Αυτήν τη χρονιά είδα, επίσης, τον οργανισμό να αναπτύσσεται και μαζί του να μεγαλώνει η ομάδα μας, αλλά και το αντίστροφο: όσο η ομάδα μας μεγάλωνε -όχι μόνο σε αριθμό-, τόσο και το WHEN εξελισσόταν μαζί της. Εγκαινιάσαμε ένα σωρό όμορφα πράγματα το 2025, αποχαιρέτησαμε κάποια άλλα που πλέον δεν μας εξυπηρετούσαν, και είμαστε πανέτοιμες να υποδεχτούμε όλα αυτά που θα φέρει η νέα χρονιά κοντά μας!

Ρόζα Βασιλάτου

Υπεύθυνη Επικοινωνίας

Το 2025 ήταν μια γεμάτη χρονιά. Γεμάτη αλλαγές - αλλάξαμε όνομα. Γεμάτη ιστορίες, που τις μοιραστήκατε μαζί μας τόσο απλόχερα. Γεμάτη νέα πρόσωπα· η ομάδα μας μεγάλωσε πολύ. Και, φυσικά, γεμάτη ανησυχίες. Αν θα τα καταφέρουμε. Αν θα είμαστε «αρκετές». Αν θα αγκαλιάσετε όλα όσα ετοιμάζουμε. Αν θα βρείτε νόημα στις αλλαγές που κάνουμε - και σε εκείνες που θέλουμε να πετύχουμε, όλες και όλοι μαζί. Και ευτυχώς, ήσασταν εκεί. Σε όλα. Το ίδιο χρειαζόμαστε και το 2026. Γιατί οι καιροί συνεχίζουν να είναι (και) σκοτεινοί. Και η αντίσταση - με όποιο τρόπο η καθεμία και ο καθένας θεωρεί χρήσιμο ή εφικτό - παραμένει απαραίτητη.

Πηνελόπη Θεοδωρακάκου

Συνιδρύτρια, Υπεύθυνη Προγραμμάτων Ενδυνάμωσης & Εκπαιδευτικών Παρεμβάσεων

Στην εκπνοή του 2025, ήρθε για μένα η στιγμή μιας μεγάλης μετάβασης που με έφερε στον κόσμο του WHEN, ένα σπάνιο μέρος όπου η συλλογική μας δουλειά έχει πραγματική κοινωνική χρησιμότητα. Το δικό μου μερίδιο σε αυτόν τον κόσμο, μέσα από το ρόλο του fundraising, δεν αφορά απλώς την εξεύρεση πόρων, αλλά είναι ένας τρόπος να βοηθώ τις ιδέες της ομάδας να απογειωθούν, να βρουν τη σωστή στήριξη, και εν τέλει να γίνουν πράξη. Η χρονιά που έρχεται θα είναι γεμάτη με δημιουργικότητα και καινούργια βήματα, και ανυπομονώ να δω το WHEN να προχωρά χτίζοντας νέες σχέσεις εμπιστοσύνης και συμμαχίες που θα στηρίζουν τη βιωσιμότητα και την εξέλιξη του, ώστε ακόμα περισσότερες γυναίκες και θηλυκότητες να βρίσκουν χώρο, φωνή και στήριξη για τα επόμενά τους βήματα, όπου κι αν θέλουν να πάνε.

Αναστασία Ευστράτογλου

Fundraising Manager

Πριν από 7 μήνες βρέθηκα να εκπληρώνω ένα όνειρο: να γίνω μέλος της ομάδας του WHEN και να εργάζομαι σε έναν ζεστό και ασφαλή χώρο, όπου νιώθω ότι «χωράω». Αυτό το διάστημα, αν και σύντομο, ήταν γεμάτο εκδηλώσεις, ταξίδια, μοιράσματα και συγκινήσεις. Το όραμά μου για το νέο έτος είναι να ανοίξουμε ακόμη περισσότερο τον κύκλο μας, να συναντήσουμε περισσότερες γυναίκες, κορίτσια και θηλυκότητες, να ακούσουμε και να μάθουμε περισσότερα για τις πραγματικές ανάγκες που υπάρχουν, και μέσα από τη δράση μας, να δυναμώσουμε τον συλλογικό μας αντίκτυπο.

Βάσια Αλετρά, Project Coordinator

Το 2025 αποτέλεσε μια χρονιά νέων εμπειριών και πολλών εκπλήξεων. Μέσα από το έργο του οργανισμού προσφέρθηκαν πολλές σημαντικές δυνατότητες σε γυναίκες από όλη την Ελλάδα, ανταλλάχθηκαν συναισθήματα, και χτίστηκε ακόμα πιο δεμένα η ευρύτερη κοινότητά μας. Το πρόγραμμα της συμβουλευτικής μου έδωσε την ευκαιρία της αμφίδρομης προσφοράς και του μοιράσματος εξ αποστάσεως, αλλά και κάτω από την ομπρέλα ενός ζεστού, φιλόξενου χώρου που μας αγκαλιάζει όλα. Η νέα χρονιά εύχομαι να μας χαρίσει και άλλες δυνατότητες προσφοράς και σύνδεσης με όσα περισσότερα άτομα και όσα περισσότερα μέρη είναι εφικτό.

Ιωάννα Παναγάκη, Εργασιακή Σύμβουλος

Το 2025 για μένα ήταν η χρονιά που το WHEN Hub πέρασε από ιδέα σε καθημερινότητα. Μέσα σε λίγους μήνες είδαμε την επισκεψιμότητα του κτιρίου, τις εκδηλώσεις που φιλοξενούμε, τις νέες συνεργασίες και τα άτομα που τον χρησιμοποιούν να πολλαπλασιάζονται και μαζί τους να πυκνώνουν δυναμικά και οι δικές μας μέρες. Ένωσα τον χώρο να ζωντανεύει, και μαζί να αυξάνεται ο δικός μου ρυθμός, η συμμετοχή και η φροντίδα για όλα όσα συμβαίνουν εδώ. Η σύνδεση και η εκτίμηση των ατόμων που χρησιμοποιούν το Hub έγινε τόσο ζεστή που συχνά με συγκινεί και πάντα με τροφοδοτεί. Γι' αυτό θέλω το 2026 να είναι η χρονιά που το Hub θα συνεχίσει να εξελίσσεται και η ομάδα μας θα απογειώσει τη δυναμική της.

Ιφιγένεια Παπαμικρούlea, WHEN Hub Manager

Το 2025 αποτέλεσε μια χρονιά γεμάτη εμπειρίες, τόσο για μένα όσο και για τον οργανισμό. Μέσα από τις δράσεις του WHEN αντλήσαμε έμπνευση, δύναμη και ελπίδα για μια πραγματικότητα με ίσες ευκαιρίες για όλα τα άτομα. Παράλληλα, γνωρίσαμε γυναίκες από διαφορετικές περιοχές της Ελλάδας και συνειδητοποιήσαμε πως η έμπνευση δεν προέρχεται μόνο από όσες είναι ήδη καταξιωμένες, αλλά από κάθε γυναίκα που προσπαθεί καθημερινά να γίνει η καλύτερη εκδοχή του εαυτού της. Το 2026 ελπίζω σε ακόμα περισσότερες ευκαιρίες σύνδεσης με αυτές τις γυναίκες, σε όλη την Ελλάδα - και γιατί όχι, και έξω από αυτήν.

Αντιγόνη Ζαχοπούλου, Project Coordinator

Το 2025 ήταν για μένα μια χρονιά ορόσημο, καθώς μετά από αρκετά χρόνια απουσίας από την αγορά εργασίας ανέλαβα ξανά επαγγελματικά καθήκοντα. Νιώθω πραγματικά ευγνωμοσύνη που είχα την τύχη, αυτό το restart να γίνει στο WHEN, έναν οργανισμό που δουλεύει, μεταξύ άλλων, για να δώσει σε πολλές ακόμα γυναίκες αντίστοιχες ευκαιρίες, και να γίνω μέρος αυτής της όμορφης και ξεχωριστής ομάδας. Μέσα σε ένα πολύ σύντομο χρονικό διάστημα μπορώ να πω ότι έχω μάθει πολλά όχι μόνο στον επαγγελματικό τομέα αλλά και ως άτομο. Το όνειρό μου για τη χρονιά που έρχεται, είναι το WHEN να μεγαλώσει, να εξελιχθεί, να βοηθήσει ακόμα περισσότερες γυναίκες και θηλυκότητες να καταλάβουν ότι μπορούν να κυνηγήσουν και να κάνουν τα όνειρά τους πραγματικότητα.

Ελευθερία Θανασούλη, Βοηθός Επικοινωνίας

Το 2025 θα το θυμάμαι πάντα ως τη χρονιά που η πυρηνικά αλληλέγγυα φύση μου οργανώθηκε εθελοντικά και έπειτα προσλήφθηκε στο WHEN. Αποδεικνύοντας την ολιστική εργασιακή φιλοσοφία του οργανισμού, που ακούει τη κοινότητα, την εκπαιδεύει και την μετουσιώνει. Διαβάζοντας για την ιστορικότητα του WHEN, θεωρώ πως χρονικά στάθηκα τυχερή, βρεθήκαμε λίγο αφότου ξεκίνησε η απογείωση του.

Εργάζομαι, ζω και θαυμάζω εκ των έσω ένα τεράστιο άλμα. Για τη νέα χρονιά ελπίζω στη σταθερή ανοδική του πορεία. Τη στεγανή διατήρηση των θέσεων, των αξιών και του οράματος με αυταπόδειξη τις δράσεις, τις εκδηλώσεις, τα σεμινάρια, τα ερευνητικά και τη κοινότητα που συνεχίζει και πολλαπλασιάζει.

Μαρία Κοτρούτσου, WHEN Hub Assistant Project Coordinator

Κοιτάζοντας πίσω, νιώθω ότι πετύχαμε δύο πράγματα που δεν ήταν εξαρχής βέβαιο ότι θα συνέπιπταν: χαρούμενα παιδιά και απόλυτα ικανοποιημένους γονείς! Αυτό είναι κάτι που με ενθαρρύνει να συνεχίσω να πιστεύω στο όραμα και στους όμορφους ανθρώπους του *WHEN Hub*. Όσο για το 2026, θα ήθελα ο αριθμός των παιδιών που φιλοξενούμε να αυξάνεται καθημερινά, να αποκτήσουμε ακόμα μεγαλύτερη τεχνογνωσία και κάποια μέρα να τη μοιραστήσουμε με αντίστοιχες δομές σε κάθε σημείο της Ελλάδας.

Άννα Κωνσταντίνου, *WHEN Mini Hub Manager*

Το 2025 ολοκληρώθηκε για εμένα με τον πιο εγκάρδιο τρόπο: ξεκίνησα τα πρώτα επαγγελματικά μου βήματα σε μία ομάδα και σε ένα περιβάλλον γεμάτο έμπνευση και ενσυναίσθηση. Δύο δεδομένα νιώθω πώς έκαναν το *Hub* ξεχωριστό: Το συμπεριληπτικό πνεύμα χέρι-χέρι με την προσβασιμότητα που δίνουν την ευκαιρία σε ένα μεγάλο εύρος κοινού να φιλοξενηθεί στον χώρο μας, καθώς και η γυναικεία ενδυνάμωση που μας υπενθυμίζει πως αφορά όλες τις ηλικιακές ομάδες, οι οποίες μπορούν να αναπτυχθούν μέσα από μία δυναμική ομάδα αλληλοϋποστήριξης. Για τη νέα χρονιά, θα ήθελα να γεμίσει το *Mini Hub* με ακόμα περισσότερα χαμόγελα, μικρών και μεγάλων φίλων, το αποτύπωμα της υποστήριξης των οικογενειών να μεγαλώνει και να διαδίδεται, ενώ το *Hub* να αγκαλιάσει ακόμα περισσότερες διαφορετικότητες!

Μαρία Κατσαρού, *WHEN Mini Hub Assistant*



Το **WHEN** δημιουργήθηκε το 2012 ως ένα δίκτυο mentoring για γυναίκες. Από τότε μέχρι σήμερα **έχει να παρουσιάσει:**

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΑΣ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

2.000+

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
MENTORING

1.000+

ΕΝΕΡΓΕΣ
ΜΕΝΤΟΡΙΣΣΕΣ
ΣΤΗΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ
ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ
ΤΟΥ WHEN

540+

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ
MENTORING

5.300+

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ
ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

400+

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΜΕ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ
& ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

14.500+

ΕΠΙΜΟΡΦΩΜΕΝΑ
ΣΤΕΛΕΧΗ

32

ΕΡΕΥΝΕΣ
& ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ



PAGE

42.321+

FOLLOWERS



GROUP

893+

ΜΕΛΗ



PAGE

16.907+

FOLLOWERS



GROUP

6.137+

ΜΕΛΗ



13.060+

FOLLOWERS



762+

FOLLOWERS



567+

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΡΙΕΣ/ΕΣ



20.803+

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΡΙΕΣ/ΕΣ

ΟΙ 3 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΜΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

WOMEN WORK

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ
ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ
ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

MENTORING

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

CHANGE 4 ALL

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΜΕ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

WOMEN 4 CHANGE

ΕΡΕΥΝΕΣ

ΕΡΓΑΛΕΙΑ

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
& ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ

WOMEN WORK

Δίνουμε έμφαση στην **ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**
ΓΥΝΑΙΚΩΝ με εργαλεία τη **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ**,
την **ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ**, το **MENTORING**
& την **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ**

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Το πρόγραμμα Εργασιακής Συμβουλευτικής **Ready For Work** του WHEN συνεχίζεται για 3η χρονιά, στοχεύοντας στην επαγγελματική ενδυνάμωση και υποστήριξη των γυναικών που κάνουν τα πρώτα τους επαγγελματικά βήματα ή επιθυμούν να επιστρέψουν στην αγορά εργασίας ή αντιμετωπίζουν δυσκολίες στο να βρουν δουλειά.



Μέσω του προγράμματος, οι συμμετέχουσες έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για θέματα επαγγελματικής κατάρτισης, να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους στην αναζήτηση εργασίας, να δικτυωθούν με πιθανούς εργοδότες ή/και να διερευνήσουν πιθανές διεξόδους αυτοαπασχόλησης ή επιχειρηματικότητας.

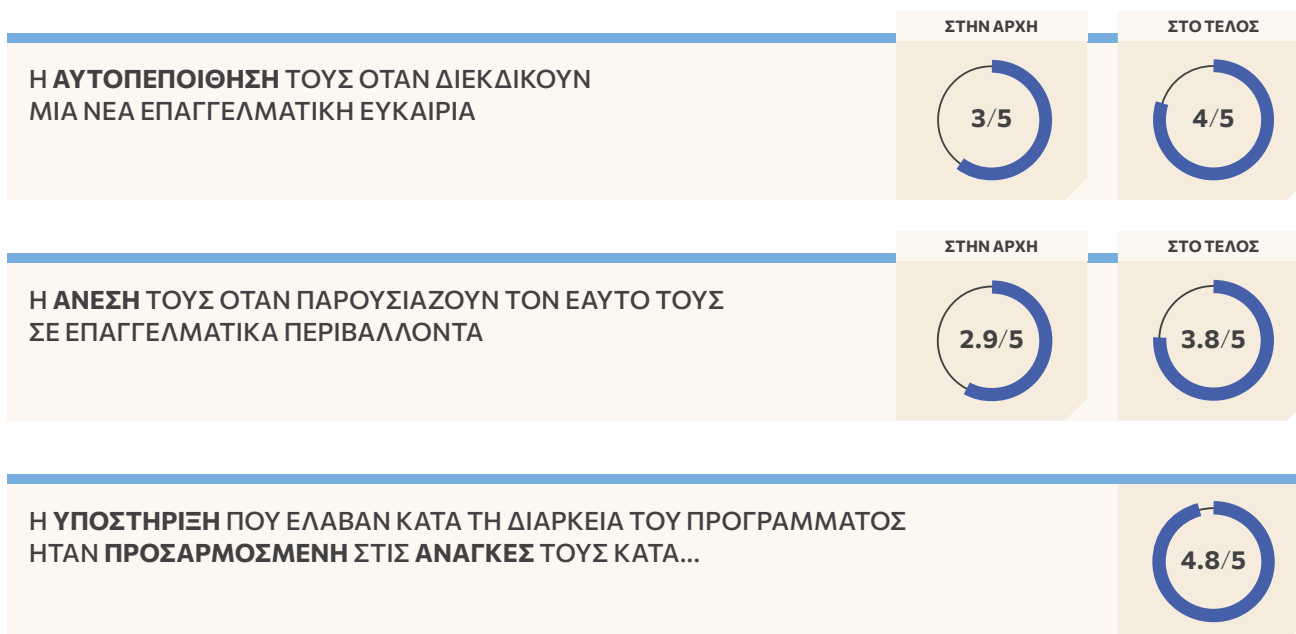
Μέσα στο 2025, με την υποστήριξη της **Παπαστράτος PMI** και εντός των πρώτων οκτώ μηνών λειτουργίας της υπηρεσίας, τουλάχιστον **210 γυναίκες** από κάθε γωνιά της Ελλάδας συμμετείχαν ενεργά σε περισσότερες από **680** ατομικές, δια ζώσης ή εξ αποστάσεως **συνεδρίες**, με τις αιτήσεις να ξεπερνούν τις **335** στο **σύνολο. 120** από τις συμμετέχουσες έχουν ήδη ολοκληρώσει επιτυχώς τη διαδρομή τους στο πρόγραμμα, ενώ από τις **110 άνεργες συμβουλευόμενες, 30** έχουν **ήδη βρει εργασία** σε ποικίλους τομείς.



ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

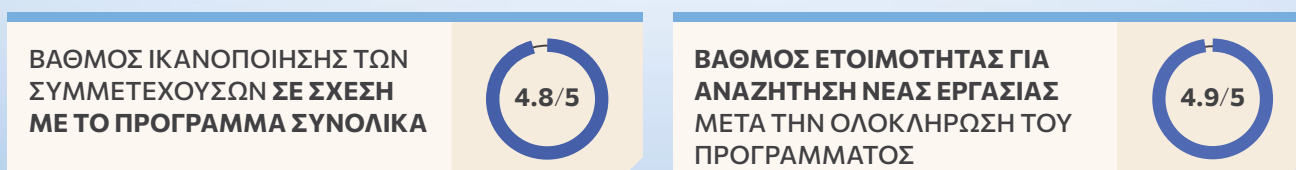
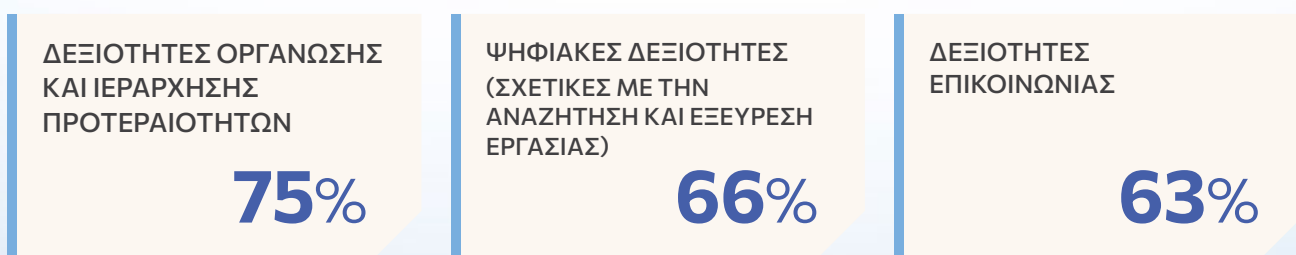
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Σύμφωνα με τη φόρμα αυτοαξιολόγησης που συμπληρώνουν οι ωφελούμενες πριν την έναρξη και με τη λήξη των συνεδριών:



Οι **δεξιότητες** που ανέπτυξαν περισσότερο μέσα από το πρόγραμμα Εργασιακής Συμβουλευτικής ήταν:

(ακολουθούν οι τρεις συχνότερες απαντήσεις)



ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ



Όλη η διαδικασία ήταν εξαιρετική! Η δυνατότητα για εξ αποστάσεως συμβουλευτική θεωρώ είναι πολύ σημαντική πρωτοβουλία για όσες γυναίκες κατοικούν εκτός Αθηνών ή αντιμετωπίζουν δυσκολία στις μετακινήσεις εντός της πόλης.

I.N., 26-34 ετών

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα μου έδειξε ότι πρέπει να αντιμετωπίζουμε τις αμφιβολίες μας για τα επαγγελματικά μας βήματα με ειλικρίνεια απέναντι στον εαυτό μας. Πλέον αισθάνομαι πιο έτοιμη και σίγουρη για τα επόμενά μου βήματα. Οτιδήποτε προκύψει στη διαδρομή μου, θα το αντιμετωπίσω με ψυχραιμία και αυτοπεποίθηση.

E.K., 18-25 ετών

Θα ήθελα να σε ευχαριστήσω για μία ακόμη φορά και από εδώ για την προσέγγισή σου, την υποστήριξη και τα εργαλεία στο πρόγραμμα συμβουλευτικής. Ειλικρινά, ήταν ένα από τα πιο βοηθητικά και στοχευμένα προγράμματα συμβουλευτικής που έχω παρακολουθήσει και ευχαριστώ θερμά και όλη την ομάδα του WHEN γι' αυτές τις ευκαιρίες. Σίγουρα θα το συστήσω σε όσες περισσότερες κοπέλες μπορώ! Εύχομαι ό,τι καλύτερο!

M.Z., 26-34 ετών

Ήθελα και πάλι να σε ευχαριστήσω για όλη τη βοήθεια, για τα εργαλεία μα περισσότερο για τον τρόπο που με αντιμετώπισες. Με ενσυναίσθηση και ευγένεια. Οι συνεδρίες μας ήταν τέσσερις μεγάλες ανάσες μέσα σε αυτές τις μέρες αναζήτησης εργασίας.

H.M., 35-45 ετών

Μου άρεσε το πλαίσιο, η εξατομικευμένη προσέγγιση της συμβούλου και η συνεχής αίσθηση ενδιαφέροντος/κατανόησης/ενσυναίσθησης που ένιωθα εκ μέρους της. Η βοήθεια/συμβολή της ήταν ισορροπημένα δομημένη τόσο με εργαλεία, σχέδιο δράσης και επιλογές, όσο και με κατανόηση και συνεχή στήριξη/ενδυνάμωση.

K.T., 45-54 ετών

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Φορέας Υλοποίησης:

WHEN

Εταίρος:



BIA STOP

Με τη συγχρηματοδότηση:



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΙΔΡΥΜΑ ΜΠΙΤΣΟΞΑΚΗ

NGO

Το WHEN, σε συνεργασία με το BIA STOP, στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT, υλοποιεί το έργο S.T.A.R.T. (Strategic Tools for Addressing, Recognizing and Tackling Sexual Harassment at Work) για την αναγνώριση και καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης στον κόσμο της εργασίας.

Στο πλαίσιο του έργου, παρέχουμε δωρεάν υπηρεσία Νομικής Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης σε επιζώσες/ώντες και μάρτυρες σεξουαλικής παρενόχλησης, συνθέσαμε ένα Εγχειρίδιο ευαισθητοποίησης για νομικούς και εργαζόμενους/ες στο Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας για την αποτελεσματική υποστήριξη θυμάτων σεξουαλικής παρενόχλησης στην εργασία, και υλοποιήσαμε σεμινάρια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για επαγγελματίες & φοιτητ(ρι)ες, με στόχο την ενίσχυση των δεξιοτήτων τους και την προώθηση ενός εργασιακού περιβάλλοντος βασισμένου στην εμπιστοσύνη και την αλληλεγγύη. Δημιουργήσαμε, επίσης, εκπαιδευτικό και ενημερωτικό περιεχόμενο με εργαλεία, πρακτικές οδηγίες, άρθρα και ψηφιακά μέσα υποστήριξης στην πλατφόρμα safeandfair.gr, και αναπτύξαμε μια καμπάνια ευαισθητοποίησης στα social media για τη διεκδίκηση ασφαλών εργασιακών χώρων για όλες και όλους.

LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

Τα αποτελέσματα του προγράμματος σε αριθμούς:

15 ΑΤΟΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

79 ΑΤΟΜΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΝ ΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

3K ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ SAFEANDFAIR.GR

444 ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ

22 ΑΡΘΡΑ, ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ SAFEANDFAIR.GR

884K ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

MENTORING

Δημιουργούμε και παρακολουθούμε συνεργασίες mentoring, σχεδιάζουμε και υλοποιούμε προγράμματα mentoring & coaching για την επαγγελματική ένταξη και ανάπτυξη γυναικών 16 - 65 ετών.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025

Υποδεχτήκαμε στο δίκτυο του WHEN **231 νέες μεντόρισσες**, ξεπερνώντας συνολικά τα **1083(!)** ενεργά μέλη του δικτύου μας.

Στην κοινότητα μεντορισσών του WHEN πιστεύουμε στη δύναμη της προσφοράς και της συνεργασίας. Γι' αυτό **δημιουργήσαμε έναν νέο θεσμό** αμοιβαίας υποστήριξης: ένα **δίκτυο προσφοράς προϊόντων και υπηρεσιών από μέντορισα σε μέντορισα**, με **16** μέλη του δικτύου μας να έχουν ήδη αγκαλιάσει την πρωτοβουλία.

Τον Ιούνιο πραγματοποιήσαμε την **ετήσια συνάντηση μεντορισσών** στο WHEN Hub, όπου υποδεχτήκαμε **33** παλιά και νέα μέλη μας, μοιραστήκαμε εμπειρίες, εξελίξεις και ιδέες, ανταλλάξαμε καλές πρακτικές και λύσαμε απορίες γύρω από τη διαδικασία του mentoring.

Απαριθμούμε περισσότερες από **325** μεντόρισσες που μπορούν να κάνουν **mentoring στα Αγγλικά**, υποστηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο mentees που δεν μιλάνε Ελληνικά ή αισθάνονται πιο άνετα σε αυτήν τη γλώσσα.

Προσθέσαμε στα πεδία πρόκλησης το "insprgrls", με σκοπό να αναπτύξουμε ένα δίκτυο μεντορισσών που μπορούν και θέλουν να **καθοδηγήσουν έφηβα κορίτσια**. Ήδη **165** μέλη μας είναι διαθέσιμα!

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΜΕ:

84 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ MENTORING
με αφετηρία μεμονωμένες αιτήσεις

29 ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ MENTORING
σε εργαζόμενες γυναίκες του Ομίλου **Fourlis**

20 ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ MENTORING
σε εργαζόμενες γυναίκες της εταιρείας **Interamerican**

9 ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ MENTORING
σε εργαζόμενες γυναίκες της εταιρείας **Bayer**

5 ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ MENTORING
σε εργαζόμενες του Ομίλου **OPAP**

32 ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ MENTORING
σε γυναίκες συμμετέχουσες του προγράμματος **Women 4 Change**

6 ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ MENTORING
σε έφηβα κορίτσια συμμετέχουσες του προγράμματος **Girls 4 Change**

MENTORING

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ:

	MENTEES	MENTORS
ΤΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ MENTORING	4.7/5	4.6/5
ΤΟ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ (MATCHING) ΜΕΝΤΟΡΙΣΣΑΣ ΚΑΙ ΜΕΝΤΕΕ	4.8/5	4.6/5

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ



Από την πρώτη στιγμή, η μεντόρισσά μου κατάφερε να δημιουργήσει ένα κλίμα εμπιστοσύνης και ειλικρινούς επικοινωνίας, μέσα στο οποίο ένιωσα ασφαλής να εξερευνήσω στόχους, προκλήσεις και νέες προοπτικές. Με την καθοδήγησή της ανέπτυξα μεγαλύτερη αυτογνωσία, ξεκαθάρισα επαγγελματικούς στόχους και έμαθα να βλέπω τις δυσκολίες ως ευκαιρίες εξέλιξης. Η προσέγγισή της συνδύαζε επαγγελματισμό, ενσυναίσθηση και πραγματικό ενδιαφέρον - στοιχεία που έκαναν τη συνεργασία μας ξεχωριστή. Είμαι βαθιά ευγνώμων για τη στήριξή της και για όσα αποκόμισα μέσα από αυτή τη διαδικασία.

Ε.Δ., 49 ετών

Το mentoring είναι μία πολύ ενδιαφέρουσα εμπειρία που σου δίνει την ευκαιρία να συνδεθείς πραγματικά με μια άλλη γυναίκα που μπορεί να αντιμετωπίζει παρόμοιες δυσκολίες με εσένα, την ικανοποίηση ότι μπορείς σε μικρό ή μεγάλο βαθμό να την βοηθήσεις, αλλά επίσης την ευκαιρία να μάθεις πολλά πράγματα και για τον ίδιο σου τον εαυτό.

Κ.Γ., 49 ετών

Για μένα ήταν υπέροχο να βλέπω την εξέλιξη της mentee στον εργασιακό της τομέα, αλλά και τις αλλαγές στον τρόπο σκέψης της. Ταυτόχρονα, η συνεργασία αυτή με έκανε να ανακαλύψω πολλά για τον εαυτό μου, να επανεξετάσω τις δικές μου προσεγγίσεις και να ενισχύσω την ικανότητά μου να καθοδηγώ με ενσυναίσθηση. Αισθάνομαι τυχερή που είχα την ευκαιρία να συμμετάσχω σε μια τόσο εποικοδομητική σχέση mentoring!

Φ.Κ., 33 ετών

Το mentoring ήταν μια ευκαιρία να προσφέρω εθελοντικά τον χρόνο μου και να υποστηρίξω μία άλλη γυναίκα στην εργασία της. Να προβληματιστώ, να μάθω και να μοιραστώ την εμπειρία & τα βιώματά μου που ίσως είναι χρήσιμα σε κάποιον άλλο άνθρωπο. Θα το πρότεινα σίγουρα!

Α.Μ., 30 ετών

MENTORING

Η συνεργασία μου με την μεντόρισσά μου υπήρξε εξαιρετική και ιδιαίτερα υποστηρικτική. Τα πιο δυνατά της σημεία ως μεντόρισα ήταν η ηρεμία, η δεκτικότητα, η άνεση και η συγκέντρωσή της σε κάθε συνάντησή μας. Αυτά τα στοιχεία δημιούργησαν ένα ασφαλές και εμπιστευτικό περιβάλλον, όπου μπορούσα να μοιραστώ ανοιχτά τις σκέψεις και τους προβληματισμούς μου. Η ικανότητά της να ακούει με προσοχή και ενδιαφέρον, σε συνδυασμό με την ενσυναίσθηση και την εμπειρία της, έκαναν τη συνεργασία μας ιδιαίτερα αποδοτική. Μου πρόσφερε πολύτιμα παραδείγματα από τις προκλήσεις που η ίδια έχει αντιμετωπίσει στην καριέρα της και με καθοδήγησε στο πώς να τις προσεγγίζω με στρατηγικό τρόπο.

Γ.Σ., 47 ετών

Νιώθω πραγματικά ευγνώμων για τη συνεργασία μου με την μεντόρισσά μου. Η ίδια ξεχώρισε για την ειλικρίνειά της, τη γενναιοδωρία της να μοιράζεται τις γνώσεις και τις εμπειρίες της, αλλά και για τον τρόπο που με άκουγε και με ενθάρρυνε σε κάθε βήμα. Με έκανε να νιώθω ασφάλεια, να πιστέψω περισσότερο στις δυνατότητές μου και να κυνηγήσω τους στόχους μου. Ήταν για μένα έμπνευση και στήριγμα, και νιώθω πολύ τυχερή που την είχα δίπλα μου.

Α.Α., 34 ετών

Το mentoring είναι μια εμπειρία που αξίζει να τη δοκιμάσεις (αν δεν έχεις κάνει ήδη) για όσα κερδίζεις ως μεντόρισα. Από το πώς καλείσαι να περιγράψεις τις δικές σου εμπειρίες, το οποίο σε βοηθάει να αναστοχαστείς τον τρόπο που έχεις διαχειριστεί καταστάσεις, μέχρι το πώς νιώθεις και πώς μπορείς να φανείς βοηθητική σε μια άλλη γυναίκα που έχει παρόμοιες προκλήσεις και ευκαιρίες με εσένα.

Μ.Ν., 44 ετών

Η μεντόρισσά μου υπήρξε πραγματικός φάρος καθοδήγησης σε μία από τις πιο δύσκολες φάσεις της ζωής μου. Όταν βρέθηκα σε κατάσταση έντονου burnout, λόγω επαγγελματικών και προσωπικών προκλήσεων, η παρουσία της ήταν καταλυτική. Με απίστευτη ενσυναίσθηση, ουσιαστικό ενδιαφέρον και απόλυτη κατανόηση, στάθηκε δίπλα μου με έναν τρόπο που δεν περίμενα. Με βοήθησε να βρω ξανά τη δύναμή μου, να δω τα πράγματα από μια πιο ξεκάθαρη οπτική και να προχωρήσω μπροστά με περισσότερη αυτοπεποίθηση. Ήταν μια σταθερή πηγή στήριξης, ένας άνθρωπος που πραγματικά νοιάζεται και επενδύει στη βελτίωση των ανθρώπων που καθοδηγεί.

Ι.Κ., 37 ετών

Η συνεργασία με τη μεντόρισσά μου αποτέλεσε μια από τις πιο ενδυναμωτικές εμπειρίες που έχω ζήσει επαγγελματικά. Μέσα από τις τακτικές μας συναντήσεις, ένιωσα πραγματικά υποστήριξη και καθοδήγηση σε βάθος, όχι μόνο σε επίπεδο δεξιοτήτων, αλλά και εμπύχωσης. Με βοήθησε να χτίσω περισσότερη αυτοπεποίθηση, να δω καθαρά τα δυνατά μου σημεία και να αποκτήσω τα απαραίτητα εργαλεία για να αναπτυχθώ τόσο ατομικά όσο και επιχειρηματικά!"

Ι.Μ., 29 ετών

Η συνεργασία με την mentee μου ήταν μια πολύ όμορφη εμπειρία. Ένιωσα ότι μπορούσα να στηρίξω ουσιαστικά μια γυναίκα στο επαγγελματικό της μονοπάτι, ενώ κι εγώ πήρα πολλά μέσα από τη σχέση. Είχε αλληλεπίδραση, εξέλιξη και αρκετές στιγμές σύνδεσης.

Κ.Μ., 31 ετών



MENTORING



LADYLIKE

Ask The Mentor

Η στήλη Ask The Mentor ξεκίνησε το 2022 σε συνεργασία με το LadyLike και ήταν αφιερωμένη σε όλες τις απορίες, τους προβληματισμούς, τα διλήμματα και τα εμπόδια που συναντά μια γυναίκα στην επαγγελματική της ζωή. Οι αναγνώστριες έστελναν τα ζητήματα που τις απασχολούσαν και οι μεντόρισες του WHEN απαντούσαν στα ερωτήματα, μέσα από τη δική τους εμπειρία και όσα είχαν αποκομίσει στην εργασιακή τους πορεία.

Τον Ιούλιο του 2025, η στήλη ολοκληρώθηκε, αφήνοντας ένα πολύτιμο αρχείο 86 απαντήσεων.



Θάρρος
& Αλήθεια

Λίγο πριν το τέλος του 2024, εγκαινιάσαμε τη στήλη Θάρρος & Αλήθεια, η οποία περιέχει απλές, καθημερινές, σύγχρονες ιστορίες των μεντορισών του δικτύου μας που μοιράζονται ένα κομμάτι της εμπειρίας τους, παρακινώντας με αυτόν τον τρόπο και άλλες γυναίκες να φτάσουν εκεί που θέλουν και μπορούν. Μέσα από μικρές συνεντεύξεις, οι αναγνώστριες/ες διαβάζουν για τις επιτυχίες, τις αποτυχίες και τις προκλήσεις που έπρεπε να διαχειριστούν και να αντιμετωπίσουν οι μεντόρισες του WHEN, και με αυτόν τον τρόπο εμπνέονται, τολμούν και ενδυναμώνονται.

Μέσα στο 2025, δημοσιεύθηκαν 12 μικρές συνεντεύξεις μεντορισών, φτάνοντας συνολικά τα 15 άρθρα στη στήλη.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε προγράμματα επαγγελματικής επιμόρφωσης σε δεξιότητες απασχολησιμότητας, επιχειρηματικότητας, ηγεσίας και οικονομικής ανθεκτικότητας, για φοιτήτριες/σπουδάστριες, απόφοιτες, άνεργες, αυτοαπασχολούμενες, εργαζόμενες, στελέχη επιχειρήσεων και επιχειρηματίες.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025

2 SKILLS CAMPS

38 ΩΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

407 ΑΙΤΗΣΕΙΣ

13 WORKSHOPS

180 ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ
από όλη την Ελλάδα
και το εξωτερικό

4 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΕΣ
/ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ:

ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΩΝ CAMPS

4.1/5

ΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ WHEN

4.7/5

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ



Έμεινα απόλυτα ικανοποιημένη από όλα τα επιμέρους σεμινάρια, καθώς οι εισηγήτριες κατάφεραν με σαφήνεια, ενσυναίσθηση και πρακτική προσέγγιση να μεταδώσουν πολύτιμες γνώσεις που ήδη εφαρμόζω στην καθημερινότητά μου. Η συνολική εμπειρία είναι εξαιρετικά θετική, με ουσιαστική πρακτική αξία και προσωπική ενδυνάμωση. Ευχαριστώ θερμά για την ποιότητα και τη φροντίδα του προγράμματος.

Ι.Φ.

Μετά την έναρξη των εργαστηρίων, έχω αποκτήσει μεγαλύτερη επίγνωση των οικονομικών μου συνηθειών, οργανώνω συστηματικά τις πληροφορίες μου, παρακολουθώ τον προϋπολογισμό μου με συνέπεια και έχω θέσει ρεαλιστικούς στόχους αποταμίευσης. Νιώθω σίγουρη και στη λήψη οικονομικών ενεργειών δηλαδή. Έχω περισσότερη αυτοπεποίθηση όταν διαχειρίζομαι τα οικονομικά μου. Αναλαμβάνω πιο συνειδητά και με σιγουριά τις οικονομικές μου επιλογές. Δε διστάζω να πάρω αποφάσεις και να οργανώσω τις κινήσεις μου.

Ι.Φ.

Όλες οι εισηγήτριες ανέφεραν αναλυτικά τους όρους και με βοήθησαν να καταλάβω καλύτερα κάποια πράγματα. Επίσης, αυτά τα σεμινάρια μου προσφέρουν περισσότερη αυτοπεποίθηση και ενισχύουν τις γνώσεις που έχω. Με αυτό τον τρόπο, έχω αρχίσει να κάνω και τα πρώτα μου βήματα.

Β.Τ.

Νιώθω πως έχω αποκτήσει καλύτερο έλεγχο και δεν αφήνω τα πράγματα στην τύχη τους πλέον. Περισσότερο συνειδητοποιημένη σε ό,τι αφορά τα έξοδα μου.

Π.Μ.

Ήταν μια πολύ χρήσιμη και ευχάριστη εμπειρία που με βοήθησε να κατανοήσω καλύτερα τα οικονομικά μου, να οργανώσω τα έξοδα και τα έσοδά μου, και να παίρνω πιο συνειδητές αποφάσεις για τον προϋπολογισμό μου. Τα μαθήματα είναι πρακτικά και κατανοητά, ακόμα και για όποια δεν έχει προηγούμενη εμπειρία στα οικονομικά.

Ν.Σ.

Οι πληροφορίες, οι θεματικές αλλά και ο τρόπος προσέγγισης των θεμάτων προς συζήτηση είχαν ποικιλία, εστίαση, βάθος και γενικότερα ήταν πολύ βοηθητικά όλα όσα ακούστηκαν στα σεμινάρια. Μόνο καλά λόγια έχω να πω.

Τ.Ε.

Εύχομαι να είχα παρακολουθήσει τα μαθήματα αυτά νωρίτερα!

Α.Κ.

Σίγουρα μια εμπειρία που αξίζει να την έχει κανείς. Αναγνωρίζεις πιθανούς τρόπους που μπορείς να εξοικονομήσεις χρήματα και ενδεχομένως σου δίνει την ώθηση να σκεφτείς ακόμη και τρόπους να δημιουργήσεις έσοδα.

Β.Α.



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

Στο WHEN δημιουργούμε ζωντανές κοινότητες που λειτουργούν ως κυψέλες ενδυνάμωσης, δικτύωσης και αλληλοϋποστήριξης, μέσα στις οποίες οι γυναίκες συνεργάζονται, αναπτύσσουν δεξιότητες, αντιλαμβάνονται τον ρόλο τους στην ευρύτερη κοινότητα και διεκδικούν την αλλαγή.

Με τη βοήθεια της τεχνολογίας, αλλά και μέσα από διαζώσης αλληλεπίδραση, φέρνουμε κοντά γυναίκες και γυναικίους οργανισμούς από όλη τη χώρα για να ανακαλύψουμε μαζί τη γνώση, τα δίκτυα και τα εργαλεία που απαιτούνται για τη συμπεριληπτική ανάκαμψη και ένα ισότιμο μέλλον.

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025



Η ενδυνάμωση μας αφορά όλες και γι' αυτό τη φέρνουμε πιο κοντά! Από το 2022, το WHEN δίνει έμφαση στις τοπικές κοινότητες γυναικών και ιδρύει δραστήρια WHEN Communities σε πόλεις εκτός της Αθήνας, προκειμένου να υπάρχουν πάντα ομάδες που μπορούν να υποστηρίξουν κάθε γυναίκα να αναπτυχθεί και να φτάσει εκεί που θέλει και μπορεί.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

WHEN THESS COMMUNITY

Μια κοινότητα γυναικών με όρεξη για ανάπτυξη και σύμπραξη στη Θεσσαλονίκη, ξεκίνησε το 2022 να διοργανώνει μηνιαίες συναντήσεις επιμόρφωσης και ανταλλαγής εμπειριών, και συνεχίζει να μεγαλώνει και να εξελίσσεται διαρκώς.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ

Δήμητρα Γούναρη Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Γονέων
Έλενα Μπλιάμη Λογίστρια/Φοροτεχνικός
Φωτεινή Πιπινά Master's in Human Resources Management
 Experienced Account Manager | Currently an AI Trainer

495 ΜΕΛΗ

10 ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

24 ΩΡΕΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ



Με την πρώτη συνάντηση ένιωσα μέλος της κοινότητας, υποστήριξη και διάθεση προσφοράς. Είναι μια πολύ χρήσιμη κοινότητα. Οι συντονίστριες είναι εκεί για όλες μας!

B.M., 35-44 ετών

Κέρδισα συναναστροφές με ανθρώπους πιο ανοιχτόμυαλους, χρειαζόμουν μια αλλαγή, δημιουργική διασκέδαση, εξέλιξη!

I.Z., 45-54 ετών

Είναι υπέροχο, γεμίζεις παραπάνω εσωτερικά και μόνο που ξέρεις ότι ανήκεις κάπου.

Δ.Μ.Β., 36 ετών

Μου έκανε πολύ θετική εντύπωση η δράση της ενδυνάμωσης των γυναικών από το WHEN και θεωρώ ότι μας είναι εντελώς απαραίτητο αυτό. Μου αρέσει η πολύ όμορφη φιλοξενία και η αίσθηση του ανήκειν. Επίσης οι συναντήσεις είναι ένας πολύ ωραίος τρόπος να ασχοληθείς κάποιος/α με την αναβάθμισή του/της και να δικτυωθεί με άλλες γυναίκες οι οποίες βρίσκονται σε μια παρόμοια διαδικασία. Εννοείται ότι οι συναντήσεις ευνοούν τις συνέργειες λόγω αυτής της δικτύωσης!

Σ.Μ., 45-54 ετών



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

WHEN LARISSA COMMUNITY

Το δεύτερο WHEN Community συστάθηκε στη Λάρισα το Νοέμβριο του 2023, με στόχο να δώσει στην κοινότητα χώρο και εργαλεία για να εξελιχθεί και να δυναμώσει, ώστε κάθε μέλος της να μπορέσει να κάνει τα επαγγελματικά και επιχειρηματικά του όνειρα πραγματικότητα.

291 ΜΕΛΗ

10 ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

20 ΩΡΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ

- Μαρία Γρηγοριάδου Σύμβουλος στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία, Εργασιακή Σύμβουλος, Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων Περιφερειακή Διευθύντρια της Δ.ΥΠ.Α. (ΟΑΕΔ) Θεσσαλίας
- Όλγα Τσιούρβα
- Άννα Βαρνά MEd in ELT & Educational Technology

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ



Η εμπειρία μου μέχρι στιγμής στο WHEN Larissa Community είναι εξαιρετική, έχω γνωρίσει υπέροχες γυναίκες που πρώτα από όλα αποτελούν έμπνευση για εμένα. Το σημαντικότερο όλων είναι ότι πρόκειται για καθημερινές γυναίκες, αυθεντικές, άφιλτρες και πάνω από όλα αληθινές.

Χ.Μ., 18-25 ετών

Πολύ όμορφη ατμόσφαιρα και πραγματικό νοιάξιμο και φροντίδα από τις διοργανώτριες.

Θ.Τ., 45-54 ετών

Είναι μια κοινότητα που συνδέονται γυναίκες με διαφορετικές κουλτούρες, εμπειρίες και καταστάσεις, και παρόλα αυτά αισθάνεσαι ασφάλεια και σύνδεση. Αποκτάς σίγουρα αυτοπεποίθηση και γνωρίζεις νέες προσωπικότητες που βάζουν ένα λιθαράκι στην προσωπική σου ανάπτυξη.

Α.Μ., 45-54 ετών

Κάτι όμορφο και δυνατό, χρήσιμο για την πολη της Λάρισας που χρειαζόμασταν.

Ν.Ν., 35-44 ετών



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ



ΜΙΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΩΝ

Από το

WHEN
EQUITY · EMPOWERMENT · CHANGE

Το Female Founders Hub, η κοινότητα αλληλοϋποστήριξης γυναικών επιχειρηματιών του WHEN, ξεκίνησε το 2023 με σκοπό να προσφέρει στα μέλη της ευκαιρίες επιμόρφωσης, ενδυνάμωσης και δικτύωσης, καθώς και δυνατότητες πρόσβασης σε χρηματοδότηση, mentoring και coaching.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)



Το 2025 σχεδιάσαμε και υλοποιήσαμε το **HERStartup** με 3 παράλληλες εκδηλώσεις δικτύωσης και ενδυνάμωσης για γυναίκες ιδρύτριες και επενδύτριες, στο πλαίσιο του #StartupGreeceWeek – μιας εβδομάδας εκδηλώσεων από VCs και startups που φέρνουν κοντά το οικοσύστημα της τεχνολογίας. Συνολικά, πάνω από 120 γυναίκες ενδυνάμωθηκαν, δικτυώθηκαν και αντάλλαξαν ιδέες, τόσο μέσω μιας συζήτησης σε πάνελ που διοργανώθηκε στην Αθήνα, όσο και μέσω των WHEN Communities σε Λάρισα & Θεσσαλονίκη, τα οποία δημιούργησαν έναν υποστηρικτικό χώρο μοιράσματος, ανάπτυξης και συνεργασίας για τις ιδρύτριες.

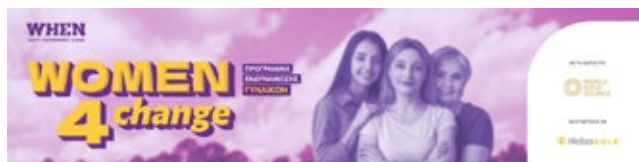
Την ίδια χρονιά εγκαινιάσαμε το **Female Founders Hub @ Hospitality**, ένα πρόγραμμα επιμόρφωσης και δικτύωσης γυναικείων επιχειρήσεων στον κλάδο HORECA (Ξενοδοχεία - Εστιατόρια - Υπηρεσίες εστίασης) με τη συνεργασία της Ολυμπιακής Ζυθοποιίας. Στο πλαίσιο αυτό, διοργανώσαμε 3 θεματικές ομάδες εστίασης με τη συμμετοχή 15 γυναικών επιχειρηματιών από όλη την Ελλάδα, για να κατανοήσουμε καλύτερα τις καθημερινές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, να αναδείξουμε τις ανάγκες τους και να καταγράψουμε προτάσεις για επιμορφωτικές λύσεις που μπορούν να στηρίξουν την επαγγελματική τους ενδυνάμωση. Η έρευνα δημοσιεύθηκε στο site του WHEN και έχει συγκεντρώσει περισσότερες από 352 προβολές.

WOMEN & GIRLS 4 CHANGE



Το 2025 σχεδιάσαμε και υλοποιήσαμε τα Women 4 Change & Girls 4 Change, δύο καινοτόμα προγράμματα ενδυνάμωσης για γυναίκες και κορίτσια της περιφέρειας, με την υποστήριξη της Ελληνικός Χρυσός και τη χρηματοδότηση του World Gold Council.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)



Στο πλαίσιο του **Women 4 Change**, 28 γυναίκες από τον Δήμο Αριστοτέλη και τον Δήμο Φαρσάλων ενδυναμώθηκαν, δικτυώθηκαν και εμπνεύστηκαν μέσα από δύο 3ήμερα ταξίδια που περιλάμβαναν σεμινάρια ενδυνάμωσης, βιωματικές δράσεις, επισκέψεις σε τοπικές επιχειρήσεις και ανοιχτές συζητήσεις με γυναίκες. Στο τελικό στάδιο του προγράμματος, οι συμμετέχουσες και από τους δύο Δήμους έλαβαν μία 3μηνη υποτροφία mentoring για να έρθουν σε επαφή με μια μεντόρισα που θα τις βοηθήσει να ξεπεράσουν ζητήματα που αντιμετωπίζουν στην επαγγελματική τους πορεία.



Το πρόγραμμα **Girls 4 Change** απευθύνθηκε σε κορίτσια 14-18 ετών που κατοικούν στον Δήμο Αριστοτέλη, και περιλάμβανε ένα τριήμερο bootcamp με βιωματικά εργαστήρια και δραστηριότητες δημιουργικής γραφής, με στόχο οι συμμετέχουσες να αναπτυχθούν προσωπικά, να καλλιεργήσουν νέες δεξιότητες, και να εκφράσουν τις ανάγκες, τις ελπίδες και τους φόβους τους. Στη συνέχεια, κάθε κορίτσι έλαβε μια 3μηνη υποτροφία mentoring για να συνδεθεί με μία γυναίκα επαγγελματία - πρότυπο, καθώς και μια μικρή χρηματοδότηση για να σχεδιάσει και να υλοποιήσει μια δική της δράση για την κοινότητα.

AI FOR WOMEN

Η υποεκπροσώπηση των γυναικών στον τομέα της τεχνολογίας αποτελεί ένα κεντρικό ζήτημα ανισότητας που επιδιώκουμε να αντιμετωπίσουμε στο WHEN, ενισχύοντας τη συμμετοχή των γυναικών στην τεχνολογία με σκοπό να δημιουργήσουμε ένα πιο ισότιμο και συμπεριληπτικό οικοσύστημα.

Το 2025, ο οργανισμός συνεργάστηκε με την Founderz και τη Microsoft, εξασφαλίζοντας για την κοινότητά του ένα 3ωρο δωρεάν διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα που σχεδιάστηκε για να ενδυναμώσει γυναίκες και να τις εξοπλίσει με τις δεξιότητες που χρειάζονται για να διαμορφώσουν το μέλλον της Τεχνητής Νοημοσύνης. Περισσότερες από 680 γυναίκες εγγράφηκαν στην εκπαίδευση.



WOMEN IN ART

Το 2022, το WHEN αγκάλιασε τον χώρο της τέχνης, αναζητώντας τρόπους και κανάλια για να ενδυναμώσει τις γυναίκες στον κλάδο του πολιτισμού και να συμβάλει στη συλλογική προσπάθεια για μεγαλύτερη εκπροσώπηση καλλιτεχνίδων και προώθηση της γυναικείας έκφρασης.

Από τότε, ο οργανισμός έχει στηρίξει 8 εκθέσεις και 3 φεστιβάλ που έφεραν το γυναικείο βίωμα στο επίκεντρο, αναδεικνύοντας το έργο δεκάδων καλλιτεχνίδων.



INSPIRING GIRLS

Το **Inspiring Girls**
έρχεται
 στην **Ελλάδα!**

Inspiringgirls 

POWERED BY **WHEN**



Στο WHEN θέλουμε κάθε γυναίκα και κάθε κορίτσι να μπορέσει να κυνηγήσει και να πραγματοποιήσει τα όνειρά της. Γι'αυτό και χτίζουμε μια δυναμική κοινότητα κοριτσιών, υλοποιώντας στοχευμένες δράσεις και προγράμματα ενδυνάμωσης που απευθύνονται στις δικές τους ανάγκες και προκλήσεις.

Για πρώτη χρονιά φέτος, το WHEN έφερε στην Ελλάδα το Inspiring Girls, μια παγκόσμια πρωτοβουλία που έχει στόχο να εμπνεύσει και να ενδυναμώσει κορίτσια 10-17 ετών, ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση και διευρύνοντας τους ορίζοντές τους σχετικά με τις επαγγελματικές επιλογές τους. Σε αυτό το πλαίσιο, το WHEN διοργανώνει δράσεις έμπνευσης, ενημέρωσης και αλληλοϋποστήριξης:

ΜΕΝΤΟΡΙΣΣΕΣ ΕΝΔΡΑΣΕΙ

Μέσα από συναντήσεις με γυναίκες-πρότυπα από διαφορετικούς επαγγελματικούς χώρους, τα κορίτσια αποκτούν πολύτιμες παραστάσεις, πληροφορίες και ερεθίσματα, καταρρίπτουν τα έμφυλα στερεότυπα και αντλούν έμπνευση για να ονειρευτούν και να σχεδιάσουν τη δική τους μοναδική διαδρομή. Η αρχή έγινε τον Ιούνιο του 2025, όπου 4 κορίτσια ηλικίας 15-17 από το **Χριστοδούλειο Ίδρυμα** είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το WHEN Hub, να συνομιλήσουν με τις μεντόρισες του WHEN, να παρουσιάσουν τους επαγγελματικούς τους στόχους και να θέσουν ερωτήσεις σχετικά με τη σταδιοδρομία τους. Περισσότερες από **160 μεντόρισες** έχουν προσθέσει το tag *InspGirls* στην πλατφόρμα μας και είναι έτοιμες να καθοδηγήσουν έφηβες!

ΚΑΜΠΑΝΙΑ #THISLITTLEGIRLISME

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού**, απευθύναμε κάλεσμα στην κοινότητά μας για να συμμετάσχει στην παγκόσμια καμπάνια ευαισθητοποίησης **#ThisLittleGirlsMe**, η οποία είχε στόχο να εμπνεύσει και να ενδυναμώσει κορίτσια από όλον τον κόσμο, ώστε να μη διστάσουν να τολμήσουν και να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους. Ζητήσαμε, λοιπόν, από τα μέλη μας να κάνουν μια ανάρτηση στα social media με μια παιδική φωτογραφία και τη συμβουλή που θα έδιναν στο μικρό τους εαυτό, και τελικά μετρήσαμε περισσότερες από **120 αναρτήσεις** από γυναίκες και θηλυκότητες με μεγάλο κοινωνικό εκτόπισμα, οι οποίες αγκάλιασαν την πρωτοβουλία με συμβουλές και σκέψεις από καρδιάς, εμπνέοντας εκατοντάδες χιλιάδες νέα κορίτσια και γυναίκες σε όλη τη χώρα.

ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ (και κάτι) WHEN HUB

WHEN HUB

Το **WHEN Hub** δημιουργήθηκε από το **WHEN** και είναι ένας χώρος όπου γυναίκες, θηλυκότητες και κάθε άτομο που ενδιαφέρεται για την έμφυλη ισότητα, μπορούν να δουλέψουν, να αναπτυχθούν, να επιχειρήσουν, να καλλιεργήσουν νέες δεξιότητες και να ενδυναμωθούν, μέσα από μια δυναμική κοινότητα αλληλοϋποστήριξης.



ΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΜΑΣ

Η επιλογή του κτιρίου που φιλοξενεί το Hub βασίστηκε στη φιλοσοφία του **WHEN**: ένας πολυλειτουργικός, προσβάσιμος και φροντιστικός χώρος στο κέντρο της Αθήνας, που να φιλοξενεί δράσεις, χώρο εργασίας και παράλληλη δημιουργική απασχόληση παιδιών. Μετά από χρόνια έρευνας, βρέθηκε στη Σωκράτους 29 στην Ομόνοια, ένα διατηρητέο κτίριο του 1920, πρώην ξενοδοχείο, το οποίο, με την καθοριστική συμβολή της αρχιτεκτόνισσας **Λυδίας Μαντισίδου** και με ταχύτατη αλλά ουσιαστική ανακαίνιση, μεταμορφώθηκε στο ανοιχτό, φωτεινό και λειτουργικό **WHEN Hub**.



ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ (και κάτι) WHEN HUB

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ 12 ΜΗΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ HUB ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

CO-WORKING SPACE

592

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ
ΧΡΗΣΤ(ΡΙ)ΩΝ
(84% γυναίκες)

4.692

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ
(πληρωμένων
& δωρεάν)

MEETING ROOMS

518

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ
ΧΡΗΣΤ(ΡΙ)ΩΝ
(84% γυναίκες)

715

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ
(πληρωμένων
& δωρεάν)

PODCAST STUDIO

29

ΩΡΕΣ
ΗΧΟΓΡΑΦΗΣΕΩΝ
από τον Απρίλιο
του 2025

23

ΕΠΙΣΟΔΙΑ
ΠΟΥ
ΗΧΟΓΡΑΦΗΘΗΚΑΝ

MINI HUB

127

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΒΡΕΦΩΝ/
ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ
ΦΙΛΟΞΕΝΗΘΕΙ ΣΤΟ
MINI HUB

701

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ
(πληρωμένων
& δωρεάν)

EVENT SPACE

2.781

ΣΥΝΟΛΟ
ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ
ΠΗΓΑΝ ΣΕ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΤΟΥ WHEN HUB

92

ΣΥΝΟΛΟ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ
ΦΙΛΟΞΕΝΗΘΕΙ
ΣΤΟ WHEN HUB

ΣΥΝΟΛΟ WHEN HUB

4.031

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ
ΧΡΗΣΤ(ΡΙ)ΩΝ

7.780

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ
(πληρωμένων
& δωρεάν)

PRIVATE OFFICE & ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΔΡΑΣ

Από τον Φεβρουάριο του 2024, το WHEN Hub φιλοξενεί σταθερά σε κλειστό γραφείο τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό Πρώτα το Παιδί.

Παράλληλα, παρέχει υπηρεσία φορολογικής έδρας σε 5 οργανισμούς και εταιρείες.

SOCIAL MEDIA



6K+

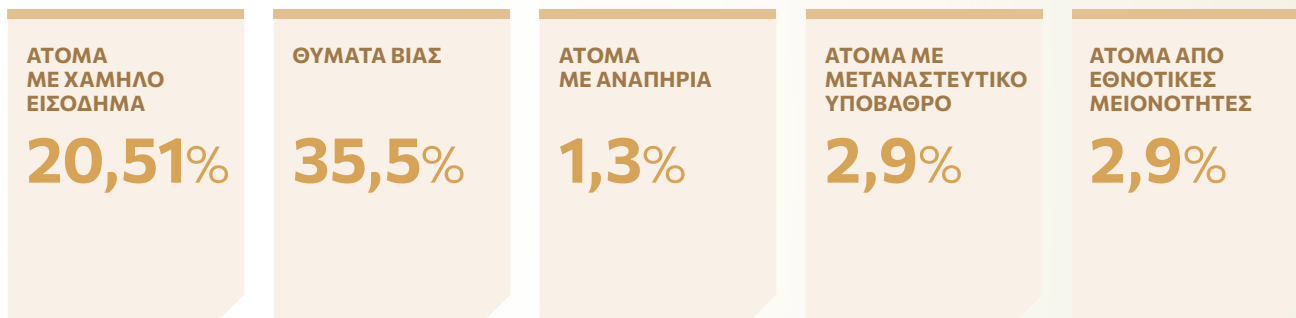
FOLLOWERS
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΝΑΛΙΑ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ



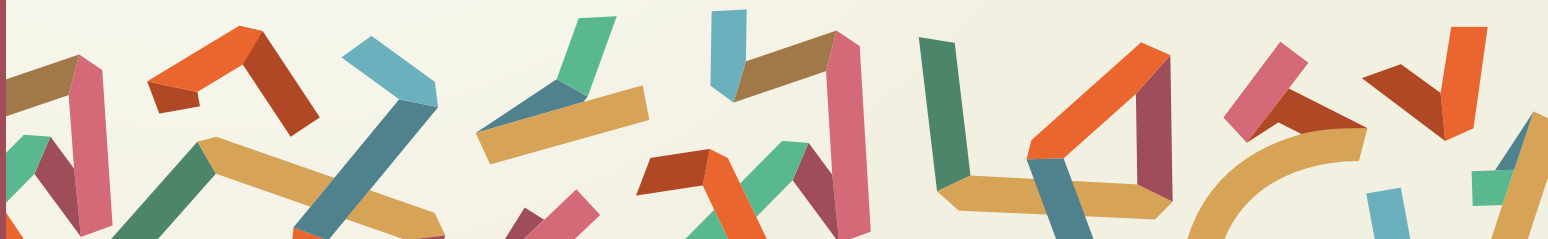
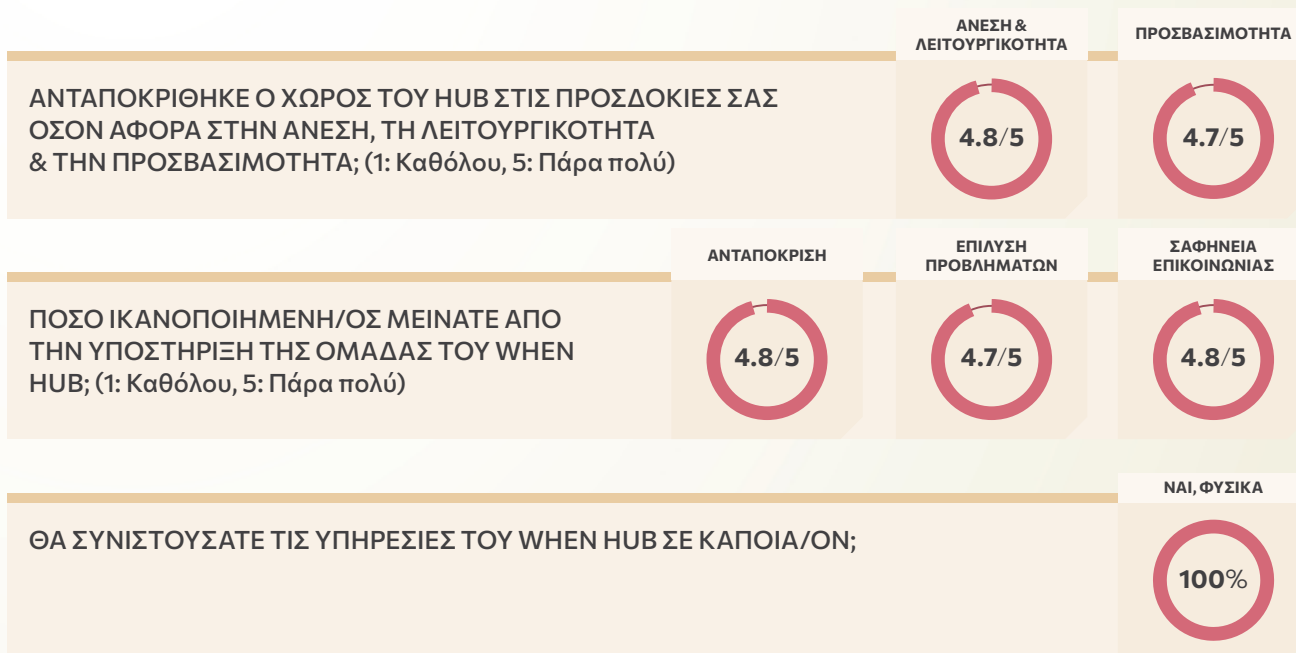
ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ (και κάτι) WHEN HUB

Ο ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΟΥ HUB

Μεταξύ των ωφελούμενων του Hub, έχουμε υποστηρίξει:



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΧΡΗΣΤ(ΡΙ)ΩΝ



ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ (και κάτι) WHEN HUB

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤ(ΡΙ)ΩΝ/ΧΡΗΣΤ(ΡΙ)ΩΝ

Google Reviews: 5.0 ★ (111 κριτικές)



Ένας χώρος που σε κάνει να νιώθεις ασφαλή και ήρεμος. Γιατί θα πρέπει κάποιος να έχει περιορισμούς ως προς το πού θα δουλέψει ή πού θα αφήσει το παιδί του; Στο WHEN Hub μπορείς να νιώσεις σαν στο σπίτι σου, να εργαστείς και να ξέρεις ότι το παιδί σου παίζει δίπλα.

Αγαπώ πραγματικά αυτόν τον χώρο στην καρδιά της Αθήνας! Η ατμόσφαιρα είναι επαγγελματική αλλά και φιλόξενη, καθιστώντας τον το ιδανικό μέρος για συγκέντρωση και παραγωγικότητα. Το προσωπικό ξεπερνά τον εαυτό του - πάντα πρόθυμο να βοηθήσει και να εξασφαλίσει ότι όλοι νιώθουν άνετα και έχουν ό,τι χρειάζονται.

Το WHEN Hub δεν είναι απλώς ένας χώρος εργασίας - είναι μια ζωντανή κοινότητα.

Στο δεύτερο παιδί μου γέννησα με μαιές στο σπίτι και ερχόμενη στο WHEN Hub με το 5 μηνών πια μωρό μου αισθάνθηκα πως εκεί συνεχίζεται αυτή η φροντίδα 'από γυναίκες σε γυναίκες.

Είναι πραγματικά σπάνιο να μπαίνεις σε έναν τελείως νέο χώρο και να νιώθεις απευθείας σαν το σπίτι σου. Από την ομάδα του WHEN μέχρι τις παροχές του χώρου (χώροι, άνεση, καθαριότητα, ησυχία, κουζίνα, Mini Hub κλπ), όλα εκπέμπουν το μήνυμα της αποστολής τους. Θέλουν να είσαι εκεί. Θέλουν να σε στηρίξουν. Θέλουν να σε δουν να προοδεύεις. Δεν θα μπορούσα να το προτείνω περισσότερο. Κορίτσια, πολλά συγχαρητήρια για όσα έχετε καταφέρει μέχρι τώρα και όσα θα έρθουν (είμαι σίγουρη ότι θα είναι πολλά και θαυμάσια).

An inspiring space for innovation and women empowerment! I recently visited the WHEN Hub in Athens and was truly moved by the impact they are making. It's not just a co-working space - it's a thriving community that champions gender equality and supports women in every step of their personal and professional journey. The environment is warm, inclusive, and empowering, with events, workshops, and resources that genuinely make a difference. You can feel the passion and purpose behind everything they do. It's a must-visit for anyone who values meaningful connection, social impact, and progress toward a more equal world. Thank you to the amazing team for creating such a powerful and supportive hub.

Moldova Team



CHANGE 4 ALL

Παρεμβάσεις σε **ΣΧΟΛΕΙΑ** και **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ**,
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑ & ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΕΡΕΥΝΕΣ

Για να κατανοήσουμε καλύτερα τις πτυχές και τη φύση των ζητημάτων της έμφυλης ανισότητας, υλοποιούμε έρευνες που μας εφοδιάζουν με τα απαραίτητα στοιχεία για να διεκδικήσουμε τις κατάλληλες αλλαγές.

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025



Ενδυνάμωση
γυναικών
επιχειρηματιών
στον κλάδο
Ho.Re.Ca.



Η έρευνα είναι μέρος του προγράμματος [Female Founders Hub @ Hospitality](#) από τον οργανισμό WHEN με την υποστήριξη της Ολυμπιακής Ζυθοποιίας, και αποτελεί μια σύνθεση των καθημερινών προκλήσεων, των αναγκών, των διευκολυντών αλλά και των επιμορφωτικών λύσεων που μοιράστηκαν μαζί μας οι γυναίκες επιχειρηματίες από όλη την Ελλάδα που συμμετείχαν στις ομάδες εστίασης του προγράμματος.



Γυναίκες της
Περιφέρειας



Το 2023 το WHEN εγκαινίασε μια μεγάλη έρευνα πεδίου σε γυναίκες από μικρές πόλεις και αγροτικές περιοχές της Ελλάδας, με σκοπό να διερευνήσει τις ιδιαίτερες ανάγκες, τις προκλήσεις, τα εμπόδια και τις ευκαιρίες που καλούνται να διαχειριστούν στη διάρκεια της εκπαιδευτικής και επαγγελματικής τους πορείας. Στα αποτελέσματα της έρευνας στον [Δήμο Αριστοτέλη Χαλκιδικής](#), στον [Δήμο Φαιστού Κρήτης](#) και στους [Δήμους Καλαμάτας, Δυτικής Μάνης & Μεσσήνης](#), μέσα στο 2025 προστέθηκαν τα ευρήματα της μελέτης μας στα Φάρσαλα, στην Ηλεία και τη Δράμα, ενώ επισκεφθήκαμε επίσης τη Νάξο και την Κάλυμνο.



Γυναίκες του Δήμου Φαρσάλων



Η τέταρτη περιοχή που επισκεφθήκαμε ήταν ο Δήμος Φαρσάλων, όπου σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν 3 δίωρα εργαστήρια, στα οποία συνολικά συμμετείχαν 31 γυναίκες όλων των ηλικιών. Η ανεργία, η έλλειψη υποστήριξης της γυναικείας επιχειρηματικότητας, τα έμφυλα στερεότυπα και οι ανύπαρκτες υποδομές ήταν οι κυριότερες προκλήσεις που μοιράστηκαν οι συμμετέχουσες, ενώ η επιμόρφωση και η ενδυνάμωση, η ενίσχυση κοινωνικού κεφαλαίου και η βελτίωση υποδομών αναδείχθηκαν ως σημαντικές προτάσεις για τη βελτίωση της καθημερινότητας και την ανάπτυξη της κοινότητάς τους.

συνέχεια >>

<< συνέχεια



Γυναίκες του Δήμου Αρχαίας Ολυμπίας

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Η πέμπτη περιοχή που επισκεφθήκαμε ήταν ο Δήμος Αρχαίας Ολυμπίας, όπου σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν ένα τρίωρο και δύο δίωρα εργαστήρια, στα οποία συνολικά συμμετείχαν 33 γυναίκες. Οι κυριότερες προκλήσεις που αναφέρθηκαν ήταν η έλλειψη κοινωνικού κεφαλαίου, η ανεπάρκεια υποδομών και ευκαιριών, η ανεργία, οι έμφυλες ανισότητες και τα στερεότυπα, ενώ οι συμμετέχουσες πρότειναν την ενίσχυση συλλογικών δράσεων και δεξιοτήτων, την υποστήριξη της επιχειρηματικότητας και της απασχόλησης, την ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση και τη βελτίωση των υποδομών ως σημαντικές λύσεις για την αντιμετώπιση των προκλήσεων.



Γυναίκες των Δήμων Κάτω Νευροκοπίου & Δοξάτου (Δραμας)

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Η έκτη περιοχή που επισκεφτήκαμε ήταν οι Δήμοι Κάτω Νευροκοπίου και Δοξάτου (Δράμας), όπου σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν 4 δίωρα εργαστήρια, στα οποία συνολικά συμμετείχαν 59 γυναίκες. Η οικονομική ανασφάλεια, η απομόνωση και οι περιορισμένες ευκαιρίες, η δύσκολη πρόσβαση σε υπηρεσίες και τα έμφυλα στερεότυπα ήταν οι κυριότερες προκλήσεις που αναδείχθηκαν, ενώ η ενδυνάμωση μέσω επιμόρφωσης και κατάρτισης, η ενίσχυση της δικτύωσης και συλλογικών δράσεων, καθώς και οι θεσμικές παρεμβάσεις για βελτίωση των δομών υγείας, της εργασιακής υποστήριξης και των υποδομών για ισότιμη συμμετοχή των γυναικών, προτάθηκαν ως ουσιαστικές λύσεις.

ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Σχεδιάζουμε εργαλεία, συλλέγουμε δεδομένα, δημιουργούμε μεθοδολογίες και προτείνουμε πολιτικές που μπορούν να βοηθήσουν επιχειρήσεις, οργανισμούς και ιδιώτες να αναλάβουν πρωτοβουλία και να ξεπεράσουν τις πιο επίμονες προκλήσεις στο πεδίο της έμφυλης ισότητας και συμπερίληψης.

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025



Οδηγός ευαισθητοποίησης επαγγελματιών για τη σεξουαλική παρενόχληση



Το εγχειρίδιο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος [S.T.A.R.T.](#) για την αναγνώριση, πρόληψη και καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης στον κόσμο της εργασίας. Αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο για την αποτελεσματική υποστήριξη θυμάτων και μαρτύρων, με σκοπό να ενισχύσει τις δεξιότητες ενσυναίσθησης και κατανόησης των επαγγελματιών, ώστε να αποφεύγουν την επαναθυματοποίηση και τον επανατραυματισμό.



Με το Νι και με το Στίγμα



Ο οδηγός δημιουργήθηκε στο πλαίσιο της καμπάνιας [#StopPeriodStigma](#), μια πρωτοβουλία που στόχευσε στην καταπολέμηση του στίγματος γύρω από την έμμηνο ρύση. Περιλαμβάνει επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες και αποδομεί διαδεδομένους μύθους γύρω από την περίοδο, με στόχο να παρέχει πρακτικά εργαλεία για την ενδυνάμωση γυναικών και κοριτσιών, και την καταπολέμηση του στίγματος.



Οδηγοί χρηματοοικονομικού αλφαριθμητισμού

Το 2025 ήταν η χρονιά που οι οδηγοί χρηματοοικονομικού αλφαριθμητισμού για [εκπαιδευόμενες](#) και [εκπαιδευτές/ές](#) ανανεώθηκαν για τον γ' κύκλο του προγράμματος "[Μαθήματα Οικονομίας](#)". Στους οδηγούς προστέθηκαν νέα στοιχεία, επικαιροποιήθηκαν υπάρχουσες ενότητες και ενσωματώθηκαν επιπλέον πληροφορίες και εργαλεία, βάσει των αναγκών και των εμπειριών που καταγράφηκαν στα σεμινάρια μας τα τελευταία 4 χρόνια.

#ΣΤΟΡΑΦΙ

Μια λέσχη ανάγνωσης από το

WHEN



Το Ράφι αποτελεί μια πρωτοβουλία δικτύωσης, επιμόρφωσης, αλληλοϋποστήριξης, δημιουργικότητας και ουσιαστικού αντικτύπου. Κάθε μήνα προτείνουμε στα μέλη της λέσχης από ένα βιβλίο σχετικό με την ενδυνάμωση των γυναικών και την ισότητα στη δημόσια ζωή.



Στο τέλος του μήνα, συναντιόμαστε για να ανταλλάξουμε απόψεις γύρω από το βιβλίο, να συζητήσουμε τα θέματα με τα οποία καταπιάνεται, να συνομιλήσουμε με ανθρώπους που σχετίζονται με τη δημιουργία ή τη θεματική του, να ανακαλύψουμε κι άλλα βιβλία μαζί και να δημιουργήσουμε μία κοινότητα στην οποία θα συναντιέται η αγάπη μας για το βιβλίο με το όραμά μας για την ισότιμη συμμετοχή γυναικών και ανδρών σε όλες τις πτυχές της ζωής μας.

3

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

6

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

180

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

24

ΔΩΡΕΕΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ & ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ

Μέσα από το ερευνητικό μας έργο, σχεδιάζουμε προτάσεις πολιτικής για την άσκηση πίεσης προς θεσμικούς φορείς και τη σταδιακή αλλαγή του νομικού, κοινωνικού, πολιτικού και εκπαιδευτικού πλαισίου που διαιωνίζει τις έμφυλες ανισότητες. Δημιουργούμε επίσης περιεχόμενο με τη μορφή κειμένων, ερευνών, εκδηλώσεων και εισηγήσεων, με στόχο τη δημιουργία δυναμικών κοινοτήτων που ενδιαφέρονται για την ισότητα σε όλη την Ελλάδα, καθώς και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού για θέματα έμφυλων διακρίσεων.

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ
ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΕΙΣ ΤΟΥ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΕΡΓΟΥ
FAIR PAY, ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ
ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΟΥ
ΕΜΦΥΛΟΥ ΧΑΣΜΑΤΟΣ
ΣΤΙΣ ΑΜΟΙΒΕΣ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΣΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ
ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ

101
ΑΡΘΡΑ
ΣΤΟ BLOG
ΤΟΥ WHEN

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ



Το 2025 κάναμε ένα μεγάλο βήμα:

απευθύναμε ανοιχτό κάλεσμα στην κοινότητά μας, με σκοπό τη δημιουργία μιας εθελοντικής ομάδας που θα αρθρογραφεί σε θέματα επικαιρότητας σχετικά με τη συμπερίληψη και τη διαφορετικότητα, σε νέα που αφορούν στην (αν)ισότητα των φύλων στην Ελλάδα, την Ευρώπη και όλον τον κόσμο, και θα αναλύει τις τελευταίες έρευνες και μελέτες που έχουν δημοσιευτεί για την έμφυλη ισότητα. Η ομάδα μας πλέον έχει 8 αρθρογράφους, οι οποίες δημοσίευσαν 20 συνολικά άρθρα στο site του WHEN τη χρονιά που πέρασε.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ



Τον Μάρτιο του 2025, το WHEN πραγματοποίησε μια κλειστή συζήτηση στρογγυλής τραπέζης στο WHEN Hub,

με τη συμμετοχή της Γενικής Γραμματέως Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, και εκπροσώπων 14 οργανισμών & φορέων που εργάζονται σε θέματα έμφυλης ισότητας στην Ελλάδα, με στόχο τον ουσιαστικό διάλογο, τον προβληματισμό, και τη χάραξη κοινών δράσεων για την προώθηση της ισότητας.

ΜΕ ΤΟ ΝΙ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ



Στόχος του προγράμματος ήταν η ενίσχυση της καμπάνιας #StopPeriodShaming, μια πρωτοβουλία που στοχεύει στην καταπολέμηση του στίγματος γύρω από την έμμηνο ρύση.

Στο πλαίσιο αυτό, συνθέσαμε έναν οδηγό με επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες και διαδεδομένους μύθους γύρω από την περίοδο, ο οποίος σημείωσε περισσότερες από 1.328 προβολές, και δημιουργήσαμε το Quiz “Μύθοι και Αλήθειες για την Περίοδο”, που συγκέντρωσε 189 απαντήσεις. Υλοποιήσαμε, επίσης, 2 διαδραστικά εργαστήρια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για εκπαιδευτικούς, τα οποία παρακολούθησαν 35 άτομα, και παρείχαμε δωρεάν προϊόντα περιόδου στο WHEN Hub.

ΚΟΜΒΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΓΝΩΣΗΣ



Το 2024 δημιουργήσαμε μια δυναμική “δεξαμενή” γνώσης γύρω από την έμφυλη ισότητα,

απευθύνοντας ανοιχτό κάλεσμα σε όλη μας την κοινότητα για να μας στείλει πτυχιακές, διπλωματικές ή διδακτορικές εργασίες που αφορούν στο φύλο. Με τον τρόπο αυτό, όχι μόνο παρουσιάσαμε την πολύτιμη δουλειά της κοινότητάς μας, αλλά εγκαινιάσαμε μαζί έναν χώρο που αναδεικνύει μελέτες πάνω σε έμφυλα ζητήματα, συμβάλλοντας έτσι στη διάδοση της γνώσης, στην ευαισθητοποίηση και την ενδυνάμωση ολόκληρης της κοινότητας (αλλά και εκτός αυτής!). Στο 2025, ο Κόμβος φιλοξενεί 27 εργασίες με περισσότερες από 10K προβολές.

SHE INSPIRES



Τον Μάρτιο του 2025, συμμετείχαμε στην καμπάνια She Inspires, μια capsule συλλογή από T-shirts διακοσμημένα με σχέδια εμπνευσμένα από τη γυναίκα

και τους πολλαπλούς της ρόλους, όπως τους αποτύπωσαν ταλαντούχες καλλιτέχνιδες και καλλιτέχνες, μέσα από τη μοναδική τους ματιά. Γίναμε, έτσι, μέρος της πρωτοβουλίας της Aiki Diounot που είχε στόχο να συνδέσει τη μόδα με την τέχνη και την ενδυνάμωση των γυναικών, δημιουργώντας μόδα που δεν αφορά μόνο το στυλ, αλλά και τον αντίκτυπο στην κοινωνία. Όλα τα κέρδη της συλλογής προσφέρθηκαν στο WHEN Hub!

ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΩΡΙΣ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ



Το 2025 ανακοινώσαμε τον τρίτο κύκλο του προγράμματος “Σχολείο χωρίς Στερεότυπα” με τίτλο “ΜΜΕ και έμφυλα στερεότυπα”, με στόχο να ενισχύσει τον μιντιακό εγγραμματισμό των μαθητ(ρι)ών, να καλλιεργήσει τις δεξιότητες των εκπαιδευτικών για να μεταδώσουν αυτή τη γνώση στα παιδιά, αλλά και να ευαισθητοποιήσει επαγγελματίες των ΜΜΕ σχετικά με τη διαιώνιση των έμφυλων στερεοτύπων στο μιντιακό περιεχόμενο.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Στο πλαίσιο του νέου κύκλου, το WHEN θα υλοποιήσει 10 εκπαιδευτικές επισκέψεις σε σχολεία σε όλη την Ελλάδα για να ενδυναμώσει μαθήτριες και μαθητές, ώστε να στέκονται κριτικά απέναντι στα στερεότυπα και να λειτουργούν ως φορείς αλλαγής. Τον Νοέμβριο του 2025, με το άνοιγμα των αιτήσεων και το ανοιχτό κάλεσμα σε όλη την Ελλάδα, λάβαμε 133 αιτήσεις, γεγονός που επιβεβαιώνει τη μεγάλη ανταπόκριση και την ανάγκη για τέτοιου είδους παρεμβάσεις.

WHEN ON TOPIC

WHEN ON TOPIC

Ένα podcast από το WHEN



EMPOWERED BY

Care*di*zo



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Στο WHEN on Topic, το podcast για την επαγγελματική ενδυνάμωση των γυναικών και την ισότητα στην εργασία, μιλάμε για τη διαφορετικότητα και τη συμπερίληψη, για τις καθημερινές διακρίσεις λόγω φύλου, και για τα εργαλεία που έχουμε στη διάθεσή μας ώστε να κάνουμε τη δουλειά ένα από τα καλύτερα κομμάτια της ζωής μας.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Το 2025, στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος CARE*di*ZO, το οποίο στοχεύει στην εξάλειψη του έμφυλου χάσματος στην κατανομή της φροντίδας, εγκαινιάσαμε ένα νέο κύκλο επεισοδίων podcast #WHENonTopic που έχουν σκοπό να αναδείξουν τη φροντίδα ως βασικό ζήτημα ισότητας και επαγγελματικής δικαιοσύνης. Μέσα από ουσιαστικές συζητήσεις με καλεσμένες/ους από διαφορετικές διαδρομές, μιλήσαμε για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα που φροντίζουν παιδιά, ηλικιωμένους ή άτομα με αναπηρία, και το πώς συνδυάζουν τις ευθύνες τους με την επαγγελματική τους ζωή. Συζητήσαμε για τη διπλή βάρδια των εργαζόμενων μητέρων και το πώς μπορούμε να καλλιεργήσουμε μια κουλτούρα ίσης κατανομής των ευθυνών φροντίδας, και εστιάσαμε στις πρακτικές εκείνες που μπορούν οι εταιρείες και οι οργανισμοί να ενσωματώσουν στις πολιτικές τους, ώστε να κάνουν περισσότερο εφικτή και λιγότερο επώδυνη την ισορροπία μεταξύ φροντιστικής και επαγγελματικής ζωής.

7

ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ

1.348+

DOWNLOADS

62K

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΤΑ SM

WOMEN 4 CHANGE

Συνεργαζόμαστε με **ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ** και **ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ** που επενδύουν ενεργά στο ανθρώπινο κεφάλαιό τους και μαζί τους υλοποιούμε προγράμματα για τη βελτίωση των δεικτών ποικιλομορφίας, συμπερίληψης, ισορροπίας προσωπικής-επαγγελματικής ζωής, καθώς και για την ενδυνάμωση των γυναικών στο ανθρώπινο δυναμικό τους.

Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ ΤΟ 2025

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ

50+

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ &

40+

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

2.400+

ΕΠΙΜΟΡΦΩΜΕΝΑ
ΣΤΕΛΕΧΗ

1

CAREER FAIR

με περισσότερες από
180 συμμετέχουσες
και συμμετέχοντες

SUPPLYHERS

WHEN
EQUITY • EMPOWERMENT • CHANGE

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ
ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

SupplyHERS

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ
INTERAMERICAN



Το 2025 εγκαινιάσαμε το SupplyHERS, μια πρωτοβουλία δικτύωσης μικρομεσαίων γυναικείων επιχειρήσεων με μεγάλες εταιρείες που έχουν ως στρατηγικό τους στόχο τη διεύρυνση και διαφοροποίηση της εφοδιαστικής τους αλυσίδας, μέσω -εκτός των άλλων- της ένταξης περισσότερων γυναικείων επιχειρήσεων στη δεξαμενή των προμηθευτ(ρι)ών τους.

[LINK ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ](#)

Στην πρώτη δράση της πρωτοβουλίας, η οποία υλοποιήθηκε με την υποστήριξη της Interamerican, συμμετείχαν συνολικά 20 γυναίκες επιχειρηματίες, με 2 από αυτές να γνωρίζονται στην εκδήλωση και να ενώνουν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν [μια καινοτόμα συνεργασία](#).

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΣΤΟΝ ΟΜΙΛΟ ΤΗΣ ΔΕΗ

Το WHEN υλοποίησε μια σειρά διερευνητικών εργαστηρίων με τις γυναίκες εργαζόμενες στον όμιλο της ΔΕΗ, με στόχο την καταγραφή και κατανόηση της καθημερινής εμπειρίας τους γύρω από κρίσιμους θεματικούς άξονες,

όπως η ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, τα έμφυλα στερεότυπα, η επαγγελματική ενδυνάμωση και η ασφάλεια στο εργασιακό περιβάλλον. Μέσα από ποιοτικές μεθόδους συμμετοχικής έρευνας, όπως ομαδικές συζητήσεις, ανάλυση σε κύκλο και συλλογική καταγραφή, συγκεντρώθηκαν ουσιαστικά δεδομένα που αποτυπώνουν με ακρίβεια τις προκλήσεις, τις αντιλήψεις και τις ανάγκες των συμμετεχουσών. Τα ευρήματα των εργαστηρίων αποτέλεσαν μια τεκμηριωμένη βάση για την εταιρεία, με σκοπό τη διαμόρφωση στοχευμένων παρεμβάσεων και πολιτικών που ενισχύουν την ισότητα, τη συμπερίληψη και τη φροντίδα στον οργανισμό.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΣΤΟΝ ΟΜΙΛΟ FOURLIS

Το WHEN υλοποίησε έναν επιμορφωτικό κύκλο 6 σεμιναρίων χρηματοοικονομικής ενδυνάμωσης για 47 γυναίκες εργαζόμενες στον Όμιλο Furlis.

Οι συμμετέχουσες, μέσα από μηνιαία διαδραστικά σεμινάρια, εξοικειώθηκαν με βασικές αρχές χρηματοοικονομικού αλφαριθμητισμού, απέκτησαν αυτοπεποίθηση στη διαχείριση των οικονομικών τους, και ανέπτυξαν τις ικανότητες τους για να παίρνουν καλύτερες οικονομικές αποφάσεις. Ήρθαν, μάλιστα, σε επαφή με πρακτικά εργαλεία και στοχευμένες δραστηριότητες, έμαθαν καλές πρακτικές για να οργανώνουν πιο αποτελεσματικά τα οικονομικά τους, καθώς και τεχνικές για να αποταμιεύουν με βιώσιμο τρόπο.

ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ MENTORING

Όμιλος Fournalis

Το πρόγραμμα mentoring σε συνεργασία με τον Όμιλο Fournalis απευθύνθηκε σε 29 εργαζόμενες γυναίκες με ευθύνες φροντίδας και είχε διάρκεια 6 μήνες. Μέσα από έξι μηνιαίες συναντήσεις με τις μεντόρισσές τους, οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να εξελιχθούν εργασιακά, να ισορροπήσουν ανάμεσα σε επαγγελματική και προσωπική ζωή, και να αντιμετωπίσουν με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα τις προκλήσεις της εργασίας, αξιοποιώντας την εμπειρία και τη γνώση της μεντόρισσάς τους.



ΜΕ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ FOURNALIS



Στον Όμιλο Fournalis είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι για την εξαιρετική συνεργασία μας με το WHEN. Στο πλαίσιο των προγραμμάτων Βιώσιμης Ανάπτυξης και Κοινωνικής Υπευθυνότητας που υλοποιεί ο Όμιλος Fournalis σε θέματα διαφορετικότητας και συμπερίληψης (Diversity & Inclusion) υλοποιούμε μαζί τους φέτος, για τρίτη χρονιά, κύκλο 6μηνου προγράμματος Mentoring, στον οποίο συμμετέχουν 29 γυναίκες εργαζόμενες του Ομίλου στην Ελλάδα. Η ομάδα του WHEN, με την εμπειρία και τον ενθουσιασμό της, έχει συνεισφέρει σημαντικά στην επιτυχή διεξαγωγή του προγράμματος αλλά και στην επίτευξη του οράματος του Ομίλου μας για τη γυναικεία ενδυνάμωση και εκπροσώπηση σε θέσεις ευθύνης.

Σοφία Αρώνη
Sustainable Development and CSR Specialist

ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ MENTORING

Interamerican

Το πρόγραμμα mentoring που υλοποιείται σε συνεργασία με την Interamerican αφορά 20 εργαζόμενες γυναίκες της εταιρείας και έχει διάρκεια 6 μήνες. Στο διάστημα αυτό, οι συμμετέχουσες πραγματοποιούν τουλάχιστον 6 μηνιαίες συναντήσεις με τις μεντόρισσές τους, μέσα από τις οποίες λαμβάνουν καθοδήγηση και υποστήριξη σε θέματα προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης.



ΜΕ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΤΗΣ INTERAMERICAN



Με το *WHEN* συνδιαμορφώσαμε ένα πρόγραμμα mentoring που ξεκλειδώνει δυνατότητες και διευρύνει την οπτική των γυναικών-*leaders* μας, επαναπροσδιορίζοντας τι σημαίνει ηγεσία: πιο ανοιχτή, πιο τολμηρή, πιο ανθρώπινη.

Αναστάσιος Μπερμπάτης
Employee Experience, Interamerican

ΕΝΔΟΕΤΑΙΡΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ MENTORING

Bayer

Ένας ακόμη κύκλος του προγράμματος Mentoring ολοκληρώθηκε το 2025 σε συνεργασία με τη Bayer Hellas. Σε αυτόν τον κύκλο, 9 γυναίκες εργαζόμενες της Bayer Hellas έλαβαν μία 6μηνη υποτροφία mentoring, που τους έδωσε την ευκαιρία να συνομιλήσουν με μία από τις μέντορισες του δικτύου μας και να αναπτυχθούν επαγγελματικά.



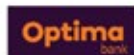
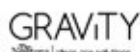
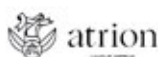
ΜΕ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΤΗΣ BAYER HELLAS



Το πρόγραμμα mentoring του WHEN ενδυνάμωσε τα γυναικεία μας talenta με ουσιαστικές συνδέσεις, ανάπτυξη δεξιοτήτων και αυτοπεποίθηση. Οι εργαζόμενες μας απέκτησαν σαφήνεια, διεύρυναν τα δίκτυά τους και πέτυχαν ισχυρότερη απόδοση μέσω coaching και συνεργατικής εξέλιξης.

Νάντια Καρμίρη
HR Lead Enabling Functions East Europe Cluster

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ



ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ



Η συνεργασία μου με τον οργανισμό WHEN στο πλαίσιο του Career Fair 2025, υπήρξε μια εξαιρετικά ουσιαστική και εμπνευσμένη εμπειρία. Ως μεντόρισα, είχα την ευκαιρία να δουλέψω με γυναίκες που επιδεικνύουν δυναμισμό, θέληση για εξέλιξη και πραγματικό ενδιαφέρον να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους. Η δομή του προγράμματος, η υποστήριξη της ομάδας και ο επαγγελματισμός με τον οποίο οργανώνεται κάθε βήμα δημιούργησαν ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και διαλόγου, μέσα στο οποίο η σχέση μεντόρισας-mentee επιτρέπει ουσιαστική ανάπτυξη. Η εμπειρία αυτή με βοήθησε όχι μόνο να προσφέρω, αλλά και να μάθω. Μέσα από τις συζητήσεις μας, επιβεβαίωσα πόσο σημαντικό είναι να δημιουργούνται χώροι που ενδυναμώνουν τις γυναίκες και τις υποστηρίζουν στο να χαράξουν τη δική τους επαγγελματική πορεία. Είναι χαρά μου που πήρα μέρος σε αυτή την πρωτοβουλία και εύχομαι να συνεχιστεί με ακόμη μεγαλύτερη δυναμική τα επόμενα χρόνια.

Georgia Charitou

Senior Product and Commercial Manager,
Vodafone

Η ισχυρή μας συνεργασία και η κοινή μας δέσμευση αντικατοπτρίζουν πραγματικά τις κοινές μας αξίες: την προώθηση της έμφυλης ισότητας, την ενίσχυση της φωνής των γυναικών, τον εορτασμό της ποικιλομορφίας των οπτικών και τη δημιουργία ουσιαστικών διαδρομών για την πρόοδο και ηγεσία των γυναικών.

Analia Kokkoris

Partner | People & Purpose Leader, Deloitte
Greece

Η προσήλωση στον κοινό μας σκοπό για ενδυνάμωση και συμπερίληψη των γυναικών στην εργασία, όπως και η ζεστασιά της αλληλεπίδρασης με την ομάδα του WHEN συνεχίζουν μετά από χρόνια να αποπνέουν εμπιστοσύνη.

Ελένη Ζαρκάδα

Talent Development Lead, EY Greece

Η συνεργασία μας με το WHEN αποτέλεσε μια από τις πιο ουσιαστικές και αποτελεσματικές συνεργασίες των τελευταίων ετών. Από την πρώτη στιγμή, η ομάδα του WHEN προσέγγισε τις ανάγκες μας με υψηλό επίπεδο επαγγελματισμού, βαθιά εξειδίκευση σε θέματα ισότητας και συμπερίληψης αλλά και μια ανθρώπινη διάθεση συνεργασίας. Στάθηκαν πραγματικά δίπλα μας να μας ενημερώσουν, να μας καθοδηγήσουν και να μας παράσχουν όλα τα κατάλληλα εργαλεία, ώστε να υλοποιήσουμε μια ολοκληρωμένη εταιρική πολιτική για τη διαφορετικότητα, ισότητα και συμπερίληψη αλλά και να δημιουργήσουμε την Ομάδα Συμπερίληψης Εργαζομένων (DEI Ambassadors). Η μεθοδικότητα και η ουσιαστική προσέγγισή τους, σε κάθε στάδιο, έκανε την εμπειρία μας παραγωγική και ιδιαίτερα εμπνευστική. Η ομάδα του WHEN δεν πρόσφερε απλώς τις υπηρεσίες της αλλά λειτούργησε ως στρατηγικός συνεργάτης, με εις βάθος κατανόηση του εργασιακού μας περιβάλλοντος και ενεργή συμβολή στη δημιουργία αλλαγής.

Κατερίνα Κουλούρη

Partner, Head of Wellbeing Grant Thornton

Η συνεργασία μας με το WHEN και η εμπιστοσύνη που μας έδειξαν για την υλοποίηση ενός project που εκφράζει τις κοινές μας αξίες και αναδεικνύει τους πολλαπλούς ρόλους των γυναικών σήμερα, μας γέμισε χαρά και ενίσχυσε ουσιαστικά την κοινωνική διάσταση του Aiki Diounot.

Χρυσάνθη Γκούρου

Creative director και Founder
του Aiki Diounot

Η συνεργασία μας με το WHEN στον Δήμο Αριστοτέλη απέδειξε ότι οι στοχευμένες δράσεις ενδυνάμωσης μπορούν να επιφέρουν ουσιαστικό αντίκτυπο, ενισχύοντας την προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη των γυναικών της Περιφέρειας, αλλά και συμβάλλοντας στη δημιουργία πιο βιώσιμων και ανθεκτικών κοινοτήτων.

Mathieu Vallart

Διευθυντής Βιώσιμης Ανάπτυξης,
Ελληνικός Χρυσός

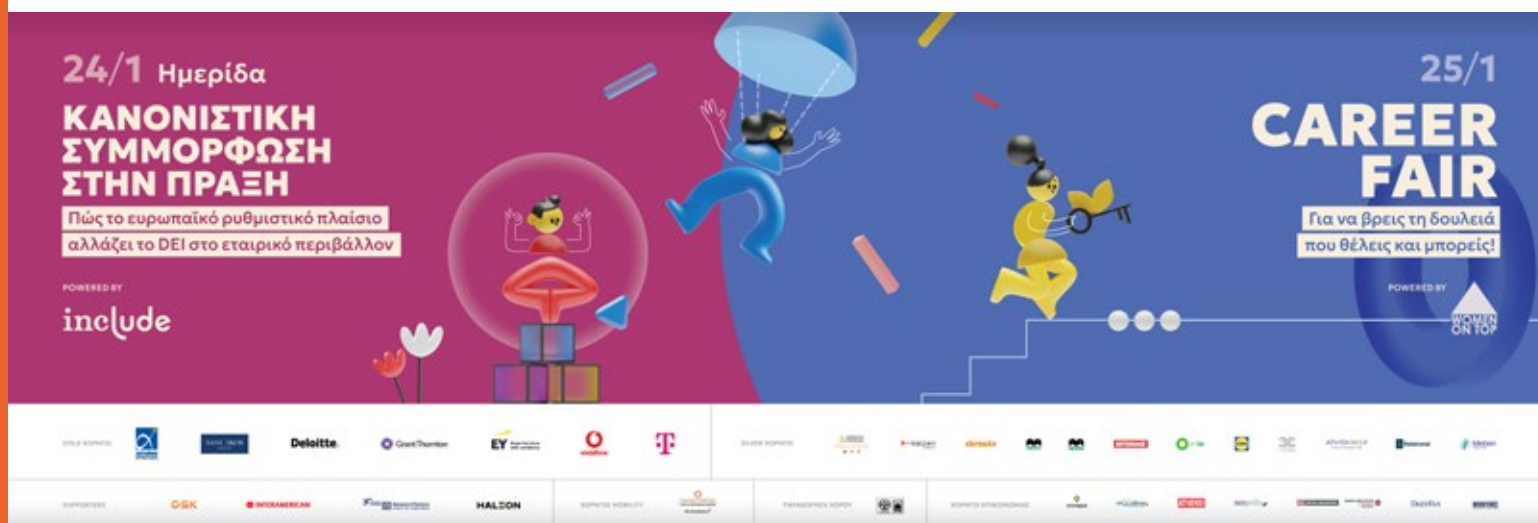
ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ

Η σταθερή συνεργασία μας με το WHEN έχει αποκτήσει ξεχωριστή θέση στο πρόγραμμα της Τεχνόπολης, καθώς φεύγει από το στείο πλαίσιο μίας υλικής υποστήριξης. Τα τελευταία χρόνια τα μέλη της ομάδας μας είχαν την ευκαιρία να είναι συμμετέχοντα στο διάλογο της ενδυνάμωσης των γυναικών και της συμπερίληψης στο εργασιακό περιβάλλον, καταθέτοντας τις δικές τους εμπειρίες, παρέχοντας καθοδήγηση σε γυναίκες που τις αφορά ο πολιτισμός επαγγελματικά αλλά και αντλώντας πολύτιμα μαθήματα για τη δική τους εξέλιξη. Ταυτόχρονα, γνωρίσαμε νέους οργανισμούς, τη δουλειά τους στο πεδίο της ισότητας των φύλων και της συμπερίληψης, δημιουργώντας νέες συνεργασίες που τους έδωσαν χώρο να αναπτυχθούν.

Κατερίνα Γαλάνη
Business Development Manager |
Programme & Events Department



TO CAREER FAIR ΤΟΥ WHEN



Στις 25 Ιανουαρίου 2025, το Career Fair του WHEN επέστρεψε στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων μεγαλύτερο και ανανεωμένο, για να προετοιμάσει κατάλληλα κάθε γυναίκα ώστε να επιτύχει τους επαγγελματικούς & επιχειρηματικούς της στόχους.

[LINK ΣΤΟ YOUTUBE](#)

Συνολικά περισσότερες από 10K προβολές των βίντεο στα Social Media.

Στο 3ο WHEN Career Fair, περισσότερες από 180 γυναίκες προετοιμάστηκαν για την αναζήτηση εργασίας με Career Clinics, mock-up interviews και συμβουλές για το βιογραφικό τους από τις trainers του οργανισμού, οργάνωσαν τα επόμενα βήματα της καριέρας τους και συζήτησαν την επαγγελματική τους πορεία με μεντόρισες-στελέχη από τις εταιρείες που είχαμε μαζί μας, βγάζοντας τη φωτογραφία που θα τις συνοδέψει σε όλες τις επαγγελματικές τους υποχρεώσεις. Ανάμεσά τους, μάλιστα, υπήρξαν και 5 γυναίκες από την Κρήτη, τη Θεσσαλονίκη, τη Λάρισα, την Καβάλα και την Κέρκυρα, οι οποίες παρευρέθηκαν χάρις στην Υποτροφία Κινητικότητας που προσφέρθηκε για πρώτη χρονιά από το WHEN.

Οι συμμετέχουσες είχαν, επίσης, την ευκαιρία να κάνουν σύντομες συνεντεύξεις με εκπροσώπους από 19 εταιρείες & οργανισμούς, να παρακολουθήσουν εργαστήρια για τα εργασιακά τους δικαιώματα και την επαγγελματική τους δικτύωση, ενώ γέμισαν την κεντρική σκηνή του Career Fair για να ακούσουν 2 ουσιαστικές συζητήσεις σε πάνελ σχετικά με τις απόψεις και τις προσδοκίες της νέας γενιάς για την ισότητα στην εργασία. Έθεσαν, τέλος, τις δικές τους ερωτήσεις σε εκπροσώπους HR, στο τελευταίο πάνελ της ημέρας, φέρνοντας έναν πλούτο ζητημάτων, που μας αφορούν όλες και όλους, στο τραπέζι.



συνέχεια >>

WOMEN 4 CHANGE

TO CAREER FAIR TOY WHEN

TO 3^ο WHEN CAREER FAIR ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

180+

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ/
ΟΝΤΕΣ

18

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ
με Interview Stations

12

CAREER CLINICS

3

ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ
σε πάνελ

3

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

34

ΣΥΝΕΝΤΕΥΚΤΕΣ/ΡΙΕΣ

21

TRAINERS
& COACHES

17

ΧΟΡΗΓΟΙ
& ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

16

ΜΕΝΤΟΡΙΣΣΕΣ

12

ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΡΙΕΣ

6

ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΕΣ

1

HEADSHOT
PHOTOBOOTH



ΟΙ ΠΗΓΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΜΑΣ

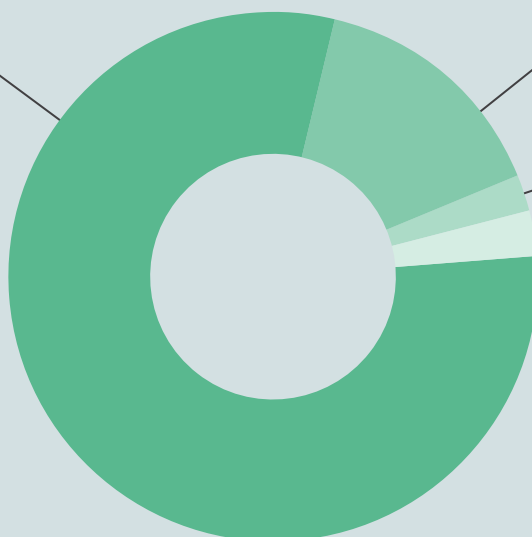
ΕΣΟΔΑ 2025

ΔΩΡΕΕΣ/
CROWDFUNDING/
ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ
80%

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΜΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
15%

WHEN HUB
2%

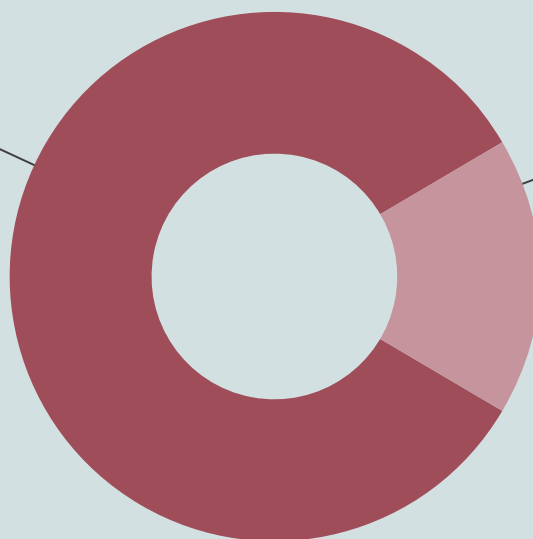
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
MENTORING
3%



ΕΞΟΔΑ 2025

ΕΞΟΔΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
83%

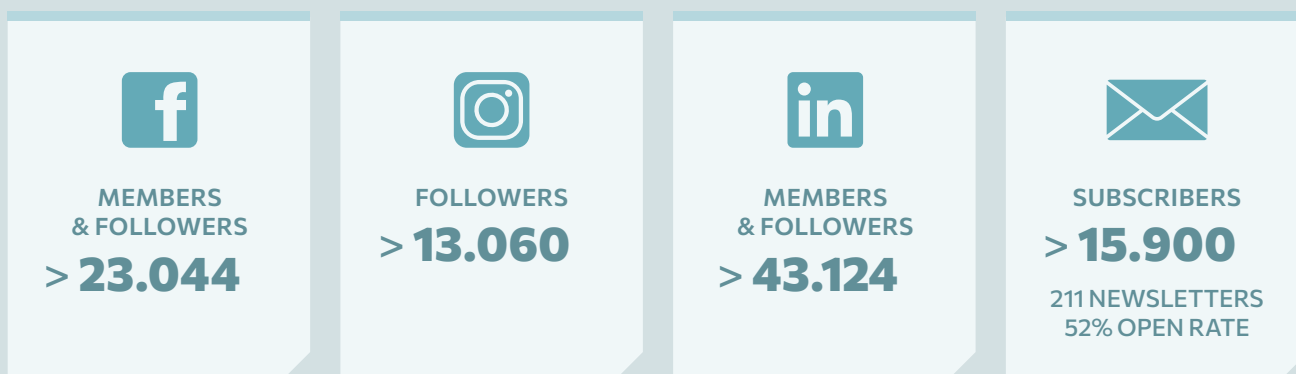
ΓΕΝΙΚΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ
17%



Η ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΑΣ

Κατά τη διάρκεια του 2025 μοιραστήκαμε το όραμα, τις ιδέες και τα αποτελέσματα των δράσεών μας με πάνω από 115.000 άτομα μέσω της ψηφιακής μας πλατφόρμας, και περισσότερα από 13.000 άτομα που παρακολούθησαν ομιλίες, σεμινάρια και παρουσιάσεις μας μέσα από πρωτοβουλίες τρίτων.

ΚΑΝΑΛΙΑ



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



PRESS CLIPPINGS

Diversity, Equity & Inclusion Awards 2025



Gold βραβείο

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ **GENDER**

για τη δράση **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**,
Πρόγραμμα Χρηματοοικονομικού Αλφαριθμητισμού,
σε συνεργασία με την Alpha Bank.



Gold βραβείο

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ **BEST KEY AREA PRACTICES | INITIATIVES**

για τη δράση **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**,
Πρόγραμμα Χρηματοοικονομικού Αλφαριθμητισμού,
σε συνεργασία με την Alpha Bank.



Silver βραβείο

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ **UPSKILLING/RESKILLING FOR WOMEN**

για τη δράση **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**,
Πρόγραμμα Χρηματοοικονομικού Αλφαριθμητισμού,
σε συνεργασία με την Alpha Bank.



Silver βραβείο

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ **EQUAL OPPORTUNITIES/BENEFITS FOR WOMEN**

για το πρόγραμμα **LIVE A LEGACY**, με στόχο
τη γυναικεία ενδυνάμωση στον επαγγελματικό χώρο,
σε συνεργασία με την Mastercard.

ΟΙ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΜΑΣ

Το 2025, το WHEN βρέθηκε ανάμεσα στους 21 οργανισμούς που επιλέχθηκαν να χρηματοδοτηθούν από το Alliance for Gender Equality in Europe στο πλαίσιο του δεύτερου γύρου του προγράμματος **Economic Opportunities Fund**.



Η χρηματοδότηση αυτή σημαίνει επιπλέον υπηρεσίες στο WHEN Hub και περισσότερες δράσεις για την οικονομική ανεξαρτησία γυναικών από το WHEN.

Το WHEN ήταν επίσης 1 από τους 6 οργανισμούς από ολόκληρο τον κόσμο που τιμήθηκαν με μια σημαντική δωρεά στο πλαίσιο του προγράμματος **Beautiful Forces**, από το Vital Voices και το Estee Lauder Emerging Leaders Fund.



Η δωρεά αυτή θα μας επιτρέψει να χτίσουμε μια κοινότητα νέων & υποεκπροσωπούμενων γυναικών συγγραφέων στην Ελλάδα.



Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

Κάνε κλικ στο εικονίδιο για να διαβάσεις το βιογραφικό στην ιστοσελίδα μας.

**120 ΩΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ
ΟΜΑΔΑΣ ΤΟΥ WHEN**



W

Στέλλα Κάσδαγλη

Συνιδρύτρια, Υπεύθυνη
Ερευνητικών Προγραμμάτων
& Στρατηγικών Συνεργασιών



W

Πηνελόπη Θεοδωρακάκου

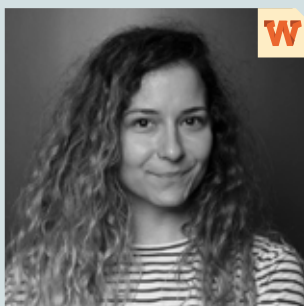
Συνιδρύτρια, Υπεύθυνη
Προγραμμάτων Ενδυνάμωσης
& Εκπαιδευτικών παρεμβάσεων



W

Γαλήνη Ηλιοπούλου

Συνιδρύτρια,
Εργασιακή Ψυχολόγος



W

Ρόζα Βασιλάτου

Υπεύθυνη Επικοινωνίας



W

Αναστασία Ευστράτογλου

Fundraising Manager



W

Αντιγόνη Ζαχοπούλου

Project Coordinator



W

Βάσια Αλετρά

Project Coordinator



W

Ιωάννα Παναγάκη

Σύμβουλος
Σταδιοδρομίας



W

Ελευθερία Θανασούλη

Βοηθός
Επικοινωνίας

ΟΜΑΔΑ WHEN IN BUSINESS



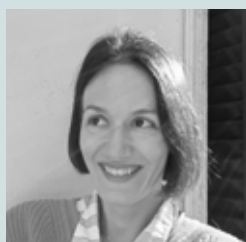
Λυδία Μαντισίδου
Architect -
Workplace Design Expert



Άννα Παπανικολάου
Δικηγόρος



ΟΜΑΔΑ WHEN HUB



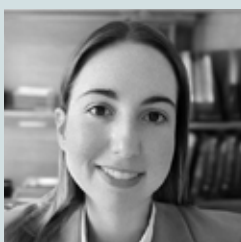
Ιφιγένεια Παπαμικρούlea
Hub Manager



Άννα Κωνσταντίνου
Υπεύθυνη δημιουργικής
απασχόλησης



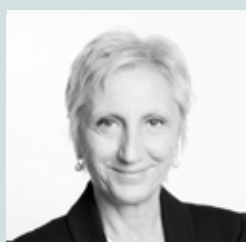
Μαρία Κοτρούτσου
Assistant Project Coordinator



Μαρία Κατσαρού
Βοηθός δημιουργικής
απασχόλησης



ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ WHEN



Μαρία Ασημακοπούλου
- Sorensen
Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου
και παγκόσμιων δικτύων
ενδυνάμωσης γυναικών
& κοριτσιών



Πηνελόπη Θεοδωρακάκου
Συνιδρύτρια, Υπεύθυνη
Προγραμμάτων Ενδυνάμωσης
& Εκπαιδευτικών παρεμβάσεων



Αλέξης Κομσέλης
Director, AHEAD – Alba Hub
for Entrepreneurship and
Development Teaching Fellow,
Alba Graduate Business School,
The American College of Greece



Νίκος Παυλάκος
CEO & Co-Founder, Orientum-
Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας



Εύα Πολυζωγοπούλου
Deputy Country Director
της ActionAid Hellas



ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΕΣ & ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ



Αναστασία Σκλήβα



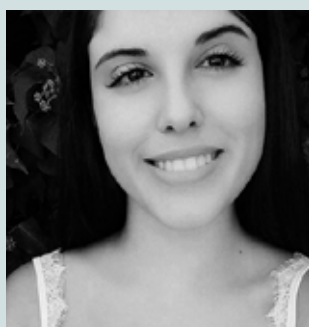
Γεωργία Κελεπούρη



Δανάη Πολυχρονοπούλου



Δήμητρα Νόνη



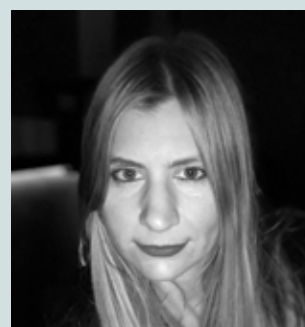
Ειρήνη Νερατζούλη



Ζωή Τζιάκου



Κωνσταντίνα Χατζή



Μαρία Δάτσικα



Μαρία Ματσακάλιδη



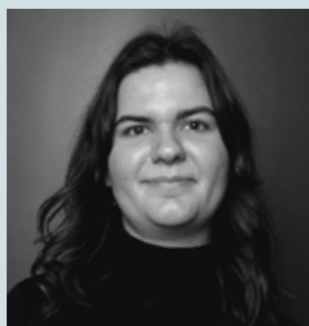
Νότα Σταύρου



Στέλλα Ψαρροπούλου



Στεφανία Γεράκη



Φρόσω Γκάτση

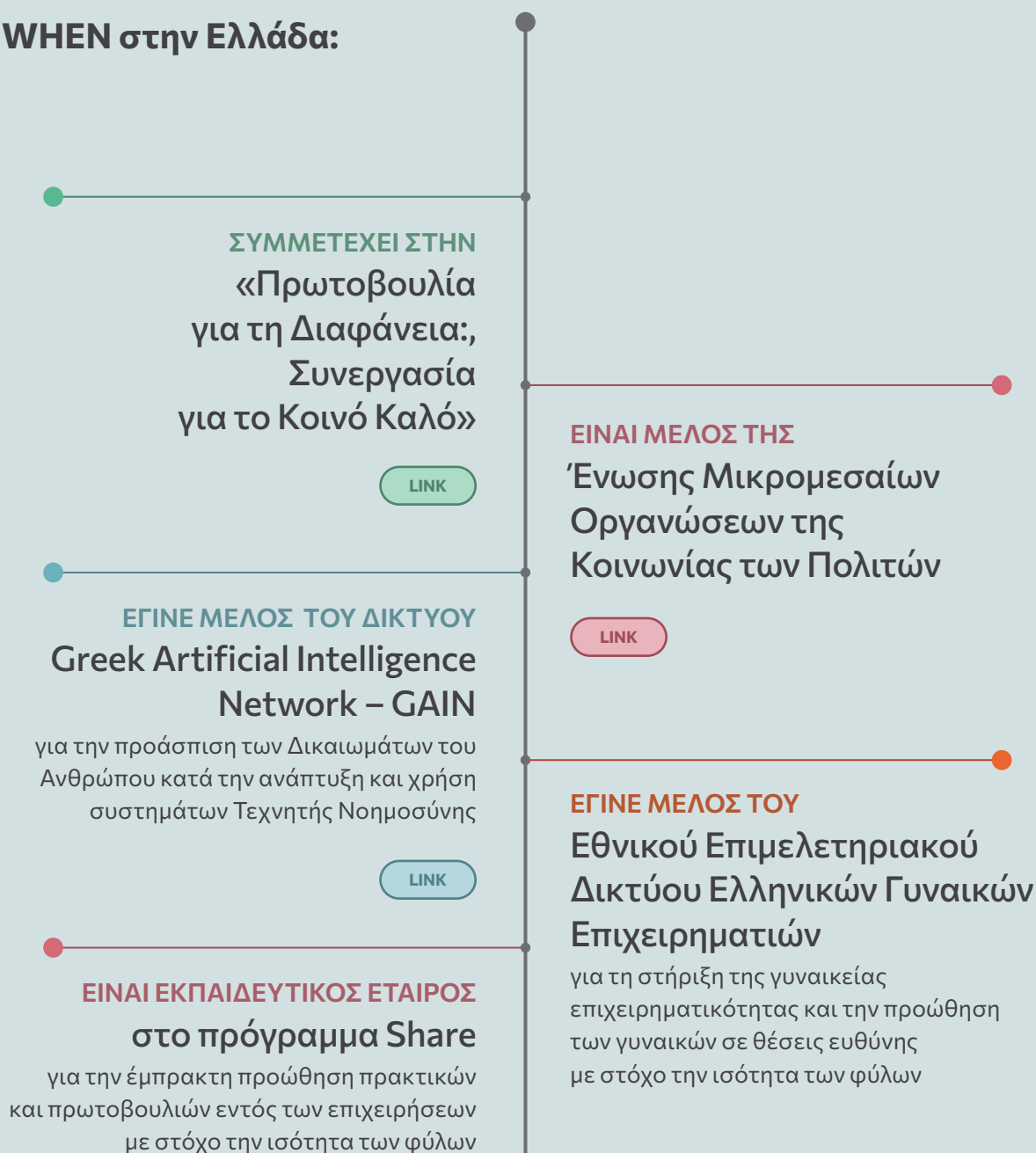


Αθηνά Αλεξανδροπούλου
 Γερασιμία Βεζδρεβάνη
 Γεωργία Γαυγίδη
 Γλυκερία Δημονίτσα
 Ειρήνη Ντέρου
 Ελένη Βασιλοπούλου
 Ελπινίκη Παναγιωτοπούλου
 Ευφροσύνη Βασιλοπούλου
 Ζωή Παπαδοπούλου

Ηρώ Ευσταθιάδη
 Κατερίνα Πουκαμισά
 Κωνσταντίνα Φούρλη
 Λάουρα Γεωργοπούλου
 Μαριάννα Καπλατζή
 Νικολέτα Ρουσάκη
 Σοφία Μάμαλη
 Χριστίνα Διαμαντή

WHEN ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ & ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Το WHEN στην Ελλάδα:



Το WHEN στο εξωτερικό είναι ενεργό μέλος:

ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

WEgate

για την προώθηση της γυναικείας
επιχειρηματικότητας

[LINK](#)

ΤΟΥ

Global Sustain Club

για ένα ισχυρότερο αντίκτυπο
στη βιωσιμότητα

[LINK](#)

Επίσης, συμμετέχει ως εταίρος στα ευρωπαϊκά έργα:

Fair Pay

Pioneering equal and
transparent pay initiatives

Για τη διαφάνεια και την
ισότητα στις αμοιβές

[LINK](#)

ΤΟΥ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

European Women On Boards

συμβάλλοντας στην προώθηση της ισότιμης
εκπροσώπησης των γυναικών σε θέσεις
ευθύνης στην Ελλάδα.

[LINK](#)

ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΔΙΚΤΥΟΥ

MenEngage

για την προώθηση της κοινωνικής
αλλαγής και την έμφυλη ισότητα

[LINK](#)

ΤΟΥ

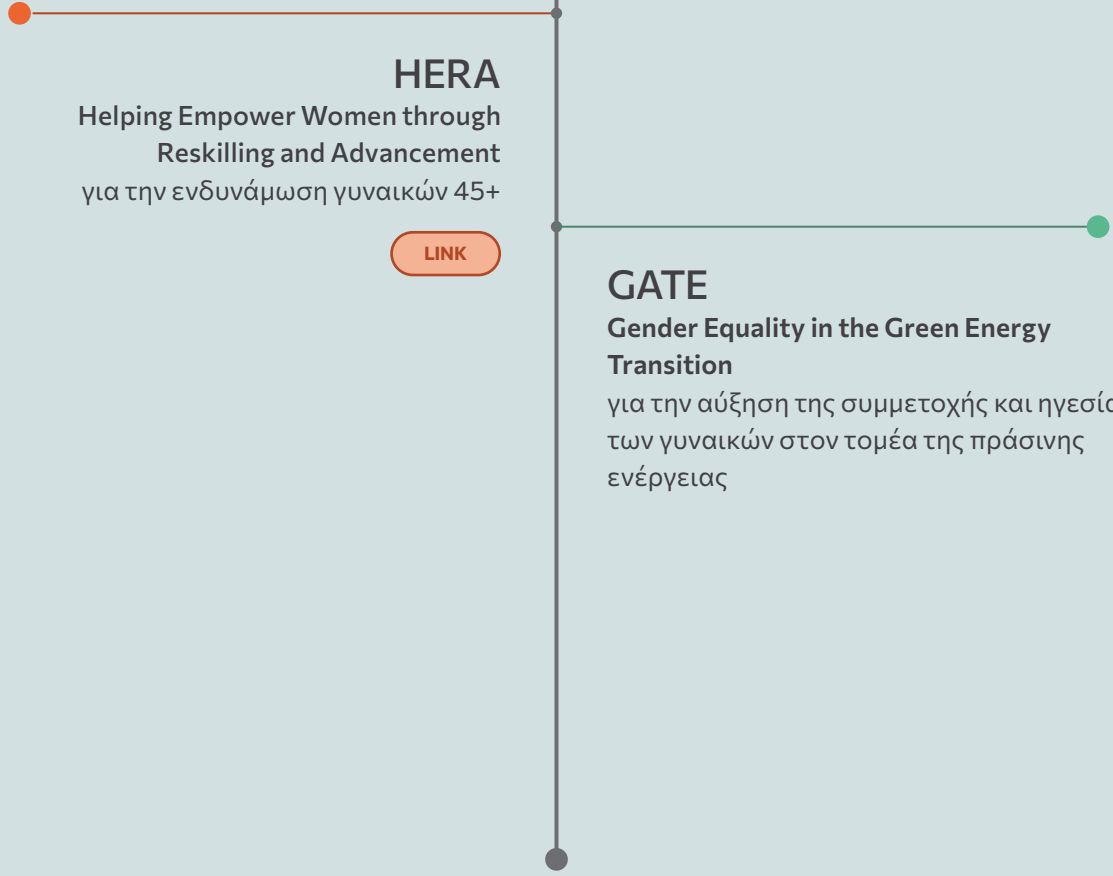
Plena Emplea

για τη βελτίωση και τη δημιουργία
απασχόλησης για ευάλωτες γυναίκες
σε αναδυόμενους τομείς

CAREdiZO

Care Driven Innovation for Gender
mainstreaming in Home,
Micro-Enterprises & Micro-CSOs,
για την ισότητα στη φροντίδα

[LINK](#)



HERA

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement για την ενδυνάμωση γυναικών 45+

[LINK](#)

GATE

Gender Equality in the Green Energy Transition

για την αύξηση της συμμετοχής και ηγεσίας των γυναικών στον τομέα της πράσινης ενέργειας

ΟΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

Για την επίτευξη των στόχων μας και την όσο το δυνατόν μεγαλύτερη διεύρυνση του αντικτύπου μας, βασιζόμαστε στη συνεργασία με αξιόλογους οργανισμούς και φορείς που συμμερίζονται και υποστηρίζουν το όραμα και τις αξίες μας. Μέσα στο 2025, είχαμε τη χαρά να δουλέψουμε μαζί με 60 από αυτούς - και τους ευχαριστούμε θερμά.

act:onaid
για έναν κόσμο πιο δίκαιο



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ

Το Alliance for Gender Equality of Europe υποστηρίζει με υπερηφάνεια το WHEN για πάνω από δύο χρόνια. Είναι τιμή μας να συνεργαζόμαστε με μια τόσο αφοσιωμένη ομάδα που βελτιώνει την πρόσβαση των γυναικών στην αγορά εργασίας και προάγει πολιτικές απασχόλησης που φέρουν ουσιαστική αλλαγή ως προς το φύλο.

Nadège Lharaig

Director at the Alliance for Gender Equality in Europe

Το 2025 είχαμε τη χαρά να συνεργαστούμε με το WHEN υποστηρίζοντας, μέσω του ευρωπαϊκού προγράμματος PREVENT, το έργο S.T.A.R.T., που στοχεύει στην αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης στους χώρους εργασίας σε όλη την Ελλάδα. Για το Ίδρυμα Μποδοσάκη, η προώθηση της έμφυλης ισότητας στην Ελλάδα είναι πρωτεύουσας σημασίας και χαιρόμαστε που στηρίζουμε οργανώσεις όπως το WHEN που συμβάλλουν στην επίτευξη του σημαντικού αυτού στόχου.

Ίδρυμα Μποδοσάκη

The background is a solid teal color. Scattered throughout are several 3D geometric shapes. In the top left, there are two green rectangular prisms. In the center, there are three orange rectangular prisms. On the left side, there is a large pink rectangular prism. In the bottom right, there are two smaller pink rectangular prisms. The shapes are rendered with soft shadows, giving them a three-dimensional appearance.

WHEN
EQUITY · EMPOWERMENT · CHANGE